

فكر جديد

www.facebook.com/groups/thingagain

أنا الحاسوب
icomputer

العدد صفر ، آذار \ 2012 السنة الأولى

مجلة شهرية تصدر عن مجموعة (فكر من جديد) تعنى بعلم الحاسوب وفهميه

**صراع
الانتي فايروسات!**

خلل مفاجئ !!

معلومات مفيدة للحفاظ
على بطارية لابتوبك

eset

اختصارات تفنيك عن البرامج !!

كلمة العدد

تطل عليكم مجلة (انا حاسوب) بعدما بدأت كمنشورات منفصلة في مجموعة (فكر من جديد) على الفيس بوك وذلك لإيصال المعلومة الحاسوبية بطريقة منظمة ومجمعة الى أكبر عدد من القراء والمتابعين .. وقد حرصنا في هذه المجلة على تبسيط المعلومة قدر الامكان والتخلص من المصطلحات العلمية والحاسوبية على قدر المستطاع وتقديمها بلغة سهلة سلسلة ليستطيع فهم ما احتوته من معلومات كل قارئ مهما بلغت درجة خبرته بالتعامل مع الكمبيوتر .

بدأنا بالعدد الاول الذي قد يحمل معلومات ليست بالجديدة على القارئ ولكنه سيجدها قد قدمت بطريقة جديدة حيث اعتمدنا مبدأ النقاش والتعليق على المواضيع للإلمام بمجالات الموضوع المطروح قدر الامكان .

كما يشرف على اعداد المجلة واختيار مواضيعها وكتابة مقالاتها ثلاثة خبراء كوميوتر وهم يحاولون نقل خبراتهم ومعلوماتهم الى المتلقي العربي بكل المستويات لكي يستطيع التعامل مع هذا الجهاز العجيب

ونسأل الله ان نكون قد قدمنا خدمة بسيطة للمجتمع العربي ونرجو منها الثواب ومن الله التوفيق .

المهندس نوار السيلوي

محتويات العدد

5 ص	امتدادات الملفات للأنظمة المختلفة وحلول بعض المشاكل ...
7 ص	مكونات الحاسوب
9 ص	معلومات مفيدة للحفاظ على بطارية لابتوبك
11 ص	صراع الأنتي فايروسات
13 ص	اخطاء استخدام الانترنت وطرق علاجها
15 ص	خلل مفاجئ !!
16 ص	معلومات عامة عن انظمة التشغيل
18 ص	اختصارات تغنيك عن البرامج !!

الأبواب الثابتة :

2 ص	صورة وحكاية
4 ص	سؤال وجواب
19 ص	مواقع تهمك
20 ص	كاريكاتير

كادر المجلة

المقالات المنشورة مأخوذة من مصادر متعددة ومعتمدة وكذلك نتاج خبرات كادر المجلة ويجوز النقل عن محتويات المجلة مع الإشارة لمصدرها

- المهندس مصطفى صادق
- المبرمجة شهد الحسني
- المهندس نوار السيلوي

* حقوق النشر والملكية الفكرية محفوظة *

المجلة مجانية ولا يجوز استخدامها لأغراض التجارة

صورة وحكاية

(النعيم) .. الخلفية الشهيرة لنظام الويندوز XP



لم يكن مصور مجلة "ناشيونال جيوغرافيك" السابق الشهير "charles o'rear" يتخيل وهو يلتقط بكاميرته صورة لمشهد تناغم العشب الأخضر مع السحب البيضاء في سماء ولاية كاليفورنيا الزرقاء، أن تصبح هذه اللقطة أكثر صورة تحظى بالمشاهدة على سطح الكرة الأرضية. لقد كان أوربر يقود سيارته وهو في طريقه لزيارة صديق له عندما هاجمته الطبيعة بجمالها وكان بإمكانه أن يواصل السير ولكن الحس الفوتوغرافي تغلب عليه وسرعان ما أخرج كاميرته ليلتقط هذا المشهد الرائع.



لقد شاهد هذه الصورة ما يزيد عن المليار شخص حول العالم، لتصبح الصورة التي اتخذتها شركة مايكروسوفت لتكون الخلفية الرئيسية لويندوز إكس بي على سطح شاشة الكمبيوتر عند تشغيل البرنامج إلا أنه ومن غير المرجح أن يكون أي من هؤلاء قد خطر على باله المصور الشهير الذي التقط هذه الصورة للريف القريب من وادي نابا

صورة وحكاية

بشمالي ولاية كاليفورنيا ، وعلى الرغم من أن المصور الفوتوغرافي "charles o'rear" كان قد وقع على اتفاقية لا تسمح له بالإدلاء بأي تفاصيل حول المبلغ الذي تقاضاه مقابل هذه الصورة، لكن بعض التقارير الصحافية ذكرت أن سعر الصورة هو ثاني أعلى سعر لصورة تم شراؤها في العالم .

ويقول أورير "إنه كان يسلك الطريق الذي يربط بين مدينة نابا وبين سان فرانسيسكو مرتين أسبوعيًا خلال العام 2003 تقريبًا، ولكنها كانت المرة الأولى التي يلاحظ فيها خلال شهر كانون الثاني/ يناير أكثر المشاهد روعة في ذلك الطريق إذ تلتقي الخضرة بصفحة السماء الزرقاء الأمر الذي دفعه لأن يتوقف بسيارته ويخرج منها كي يلتقط بعدسته صورتين ولكنه وفي وقت لاحق تلقى مكالمة هاتفية من وكيله في أرشيف كوربيس للصور الفوتوغرافية يخبره فيها أن "شركة مايكروسوفت تريد شراء أصل هذه الصورة التي كانت بمثابة ضربة الحظ التي أفاضت عليه بالمال الوفير".



ويقول أورير إنه "لم يكن يخطر على باله وهو يلتقط هذه الصورة أن يحدث معه ما حدث فهي أكثر صورة شاهدها العالم إذ أنه وباستطاعة أي فرد في العالم أن يتعرف على الصورة".

يُذكر أن أورير كان قد بدأ مسيرة التصوير الفوتوغرافي مع صحيفة كانساس سيتي ستار وصحيفة لوس أنجلوس تايمز كما عمل لمدة 25 عامًا مع مجلة ناشيونال جيوغرافيك

الصور التالية لصورة حديثة نشرتها (دايلي ميل \ Daily Mail) لنفس التلة.
صورة أخرى محاكية تماما للصورة
الأصلية التقطت في خريف عام 2006.

سؤال وجواب

3. قم باختيار **Regional and Language Options**

4. اختر **Advanced**

5. ضع علامة على اللغة العربية

واضغط على **OK** سوف يطلب منك الويندوز إدخال قرص النظام
قم بإدخاله وبعد ذلك قم بإعادة التشغيل وسوف تجد بعد ذلك إن
اللغة العربية قد أضيفت إلى الويندوز

أنا: سؤال اخير لماذا يظهر الخط بشكل لا يمكن قراءته ؟

الحاسوب :

1. اضغط على **Start**

2. بعد ذلك اختر **Control Panel**

3. قم باختيار **Regional and Language Options**

4. اختر **Advanced**

5. اختر اللغة العربية من القائمة وشر المربع امام اللغة العربية

واحذف التأشير من بقية اللغات الآسيوية واضغط **OK**

أنا: لماذا عمليه التشغيل والاطفاء تستغرق وقت طويل رغم عمل
إطفاء إلا انك لا تنطفئ ؟

الحاسوب: السبب في وجود برامج في بداية التشغيل تستغرق
وقت طويل في تحميلها لذا قم بإلغاء هذه البرامج من قائمه برامج
التشغيل اذهب

1. **Start** ..

2. **Run**

3. اكتب الأمر التالي : **msconfig** ستظهر نافذة .

4. وأختر نافذة **Startup** هنا جميع البرامج التي تبدأ بالعمل مع
بداية التشغيل والتي بتراكمها تؤدي الى بطئ في التشغيل والاطفاء .

5. أزل العلامة من أمام أسم البرنامج لمنعه من العمل في بداية
تشغيل الجهاز . (وعاده اخر برنامج قمت بتثبيته قبل حدوث
المشكلة)

6. اضغط على **Ok** .. ثم أعد تشغيل الجهاز .

أنا: لماذا لا أجد اللغة العربية في لائحة اللغات ؟

الحاسوب:

1. اضغط على **Start**

2. بعد ذلك اختر **Control Panel**

أنا حاسوب

امتدادات ملفات الانظمة المختلفة وحلول بعض المشاكل

PDF : هو الامتداد الرسمي للملفات النصية (للقراءة فقط) .. وهو نوع من الملفات النصية الذي لا يمكن التعديل عليه .. ومن اشهر برامج قراءة هذا النوع من الملفات هو برنامج Adobe Reader وبرنامج Nitro وبرنامج Foxit

ملاحظة : في بعض الاحيان نحتاج للتحويل من صيغة وورد الى صيغة PDF وبالعكس .. ويمكن عمل ذلك بكل سهولة عن طريق :

- 1- من خلال برنامج الورد 2010 حيث يتيح لنا خزن الملف المعمول على شكل PDF مباشرة
- 2- من خلال برامج صنع الـ PDF ومنها Adobe Acrobat وبرنامج Nitro وبرنامج Foxit
- 3- للتحويل العكسي من صيغة الـ PDF الى صيغة الورد .. فهناك برامج تحويل كثيرة الا انه يجب ملاحظة ان هذه البرامج لا تحول الملفات المكتوبة باللغة العربية بصورة سليمة وتتعامل فقط مع الملفات المكتوبة باللغة الانكليزية .

(2) ملفات الصور :

JPEG : الامتداد الاكثر شيوعا للصور والمدعوم من جميع البرامج والمواقع الالكترونية ويتميز بدقة عالية وحجم كبير نسبيا وهناك امتدادات تابعة له مثل JPG و JPEG2 و JPG2000

PNG : امتداد صوري يستخدم غالبا لصناعة الايقونات وللصور عديمة الخلفية .. ويعتبر الامتداد المجسم التفاعلي الاكثر انتشارا والمدعوم من اغلب البرامج والمواقع الالكترونية ويتميز بدقة عالية وحجم متوسط

بعض المعلومات المفيدة حول امتدادات ملفات الانظمة وحلول بعض المشاكل التي تصادفكم :

الامتداد : هو عبارة عن مختصر لعدة كلمات لتميز انواع الملفات عن بعضها وكل نوع من الملفات له امتداد فريد ..

امتداد ملفات الكمبيوتر لنظام (وندوز) :

(1) الملفات النصية :

DOC : هو امتداد الملفات النصية المعمولة بواسطة برنامج الورد 2003

DOCX : هو امتداد للملفات النصية المعمولة بواسطة برنامج الورد 2007

ملاحظة : هناك بعض المشاكل التي تواجه بعض مستخدمي الورد 2003 عند فتح ملفاتهم بواسطة الورد 2007 والعكس بالعكس .. وذلك بسبب اختلاف الامتداد .. الحل لهذه المشكلة هو :

1- عند عمل الملفات بالورد 2007 يفضل خزن الملفات على شكل وورد 2003 وذلك يتم عن طريق : (اختر حفظ باسم - اختر حفظ الملف بصيغة 97\2003)

2- يفضل تنصيب الأوفيس 2010 فهو يتعامل مع كلا الاصدارين 2003 و 2007 بدون مشاكل وبدون حاجة للتحويل .

Ppt : هو امتداد ملفات العروض المعمولة بواسطة برنامج البور بوينت

TXT : هو الامتداد العام للملفات النصية .. وهو كذلك امتداد الملفات النصية المعمولة بواسطة برنامج النوت باد

أنا حاسوب

MP4 : صيغة امتداد لضغط الفيديو و الصوت بجودة عالية، وتستخدم بشكل اوسع في الأنترنت وكذا الهواتف المحمولة وفي التلفزة و ألعاب الفيديو .

(4) الملفات التنفيذية (ملفات البرامج) :

Exe : هو الامتداد العام لكل برنامج تطبيقي او ملف تنصيبي .. كما انه الامتداد المفضل لفايروسات الحاسبة واحصنة طروادة .. لذا فيجب الحذر كل الحذر من صورة او ملف فيديو او ملف فلاشي او ملف صوتي لكن امتداده exe فهذا معناه انه فايروس فلا تتعامل معه ابدا !

App : امتداد خاص لتشغيل بعض البرامج الخاصة والمنتجة للأغراض التجارية او العلمية

Sis : امتداد برامج النوكيا (برامج نظام السميان)

Ipa : امتداد برامج الآيفون والآيباد (برامج نظام IOS)

Apk : امتداد برامج السامسونج و LG وسوني اريكسون (برامج نظام الأندرويد)

تعليقات

عبد الكريم السيلاوي : لو الغيت تنصيب اوفيس 2007 ونصبت اوفيس 2010 فهل ستلتف وثائقي المطبوعة على الاوفيس 2007 أم ان الأوفيس 2010 سيحفظها اوتوماتيكياً ويظهرها عندي بلا مشاكل ؟

مصطفى صادق : يمكنك ان تسمح تنصيب الأوفيس 2007 وتنصب 2010 بدون ان تتضرر الوثائق التي كنت قد خزنتها سابقاً ويمكن فتحها من قبل الأوفيس الجديد طبقاً لخاصية ال forward backward compatibility

GIF : امتداد صوري يستخدم في عمل البنرات الدعائية والصور التفاعلية وهو مدعوم من اغلب البرامج والمواقع الالكترونية.. ويتميز بقدرته على تشغيل الصور المتحركة التفاعلية كما يتميز بدقة قليلة وحجم قليل نسبياً

ملاحظة : يتم التحويل بين هذه الصيغ بسهولة بواسطة اي برنامج رسم مثل برنامج الرسام المرفق مع الوندوز او برنامج الفوتوشوب

(3) ملفات الفيديو :

Mov : امتداد فيديو من انتاج شركة آبل .. والبرنامج الرسمي لقراءة هذا الامتداد هو Quick Time

AVI : ابتكرته شركة ميكروسوفت ويتميز بتجزئة بيانات الصورة والصوت مما يسهل عليه ضغطه أي تحويله إلى ملف ذو حجم أقل. ويمكن قراءته على برنامج الميديا بلاير

WMV : تابع أيضاً لشركة ميكروسوفت ،وقد ابتكر خصيصاً ليتم عرضه بطريقة البث المباشر على صفحات الأنترنت أو ما يطلق عليه Streaming.

FLV : يتم استخدام هذا النوع من الملفات لعرض الفيديوهات على صفحات الويب مثل موقع يوتوب YouTube. يتميز هذا الامتداد بصغر حجمه نسبياً مما يجعله الامتداد الاكثر شعبية على النت .. ولكن من المؤسف انه لا يمكن قراءته ببرنامج الميديا بلاير وبعض البرامج الاخرى ويمكن تشغيل هذا الامتداد عن طريق برامج مثل K-Lite Codec و GOM Player و VLC بلاير

3GP : هذا نوع من ملفات الفيديو المضغوطة يتم استعمالها في الهواتف المحمولة. تتميز بحجم أقل و بجودة أقل أيضاً. وهي توجد إما بامتداد GP3 أو G23 ..

أنا حاسوب

مكونات الحاسوب

7- اللوحة الام (Motherboard) وتستخدم لجمع مكونات الحاسوب الرئيسي من معالج وذاكرة رئيسية وكروت توسعة وتستخدم أيضاً لربط بقية الاجزاء بعضها ببعض.

8 - الماسح الضوئي (Scanner): وهو جهاز ادخال يستخدم لقراءة الصور والمستندات الورقية وتحويلها الى صيغة الكترونية كصورة او كنص ليسهل التعامل معها الكترونياً من تعديل او نسخ او ارسال.

9- كروت التوسعة (Expansion cards): وهي كروت تلحق باللوحة الام وتكون داخلية (Built-in) او خارجية (Built-out) وتستخدم لتسهيل اتصال الحاسبة بالأجهزة الخارجية والشبكات او تحسين بعض مواصفاتها مثل الشبكة او كرت الشاشة او كرت الصوت.

10- محرك الاقراص المضغوطة (CD-DVD-ROM): ويستخدم كجهاز ادخال واخراج اي لقراءة الاقراص المضغوطة او نسخها الى الحاسبة او لتنزيل بيانات على الاقراص الفارغة (Burning-CD or DVD).

11- الطابعة (Printer): جهاز اخراج مألوف لأصحاب الوظائف الادارية معروف الوظيفة للجميع.

12- لوحة المفاتيح (Keyboard)

13- الفأرة (Mouse)

مكونات الحاسوب العامة وهي تنقسم عموماً الى اجهزة ادخال واخراج ومعالجة وذاكرة وكما يلي:

1- المعالج (CPU) وهو قلب الحاسبة الالكترونية وعقلها ويقوم بكل عمليات المعالجة الرياضية والمنطقية وهو اسهل مما يتصوره الكثيرين فهو مجرد جهاز حساب وسيطرة.

2- الذاكرة الرئيسية (RAM) وهي الذاكرة التي يستطيع المعالج الاتصال بها مباشرة ومعالجة محتوياتها ولذا فإن كل برنامج يعمل او بيانات تعالج تكون نسخة منه (منها) في الرام ثم تنقل الى الذاكرة الدائمة بعد انتهاء العمل عليها حيث ان الرام ذاكرة متلاشية تفقد بياناتها بمجرد انقطاع التيار الكهربائي عنها.

3- الذاكرة الثانوية المساعدة (Hard Disk Drive) ووظيفته الحفظ الدائم للبرامج والمستندات ونظام التشغيل وغيرها من البيانات.

4- مجهر القدرة (Power supply) ووظيفته كمحول للطاقة من 220 فولت (او 110 في بعض دول العالم) الى نوعين من الفولتيات (12 فولت) للأجهزة الميكانيكية (محرك الاقراص المضغوطة والفلوبي ومروحة تبريد المعالج) و(3,5 الى 5 فولت) للدوائر الالكترونية الدقيقة والدوائر المتكاملة (IC).

5- الشاشة (Monitor) ووظيفتها واضحة وهي عرض المدخلات والنتائج للمستخدم لسهولة تتبع الاخطاء والنتائج.

6- السماعات (speakers) واضحة الفائدة وهي سماع الاصوات للنظام او للبرامج او للتطبيقات.

أنا حاسوب

وسؤالي هو : ما مدى خطورة كاميرا الويب وكيف يمكن للمخترق التحكم فيها ؟

نوار السيلوي : كاميرا الويب ممكن فتحها عن طريق المخترقين واخذ صورة لك او مقطع فيديو ..

فعند اختراق الكمبيوتر (وليس اختراق الأيميل) فهذا يعني التحكم الكامل بكل الكمبيوتر ولذلك يصبح من السهل على المخترق فتح الكاميرا بدون علمك .



14 - كاميرا الويب: وقد اصبحت جزء ثابت في الكمبيوترات المحمولة ويجب الحذر عند استخدام النت فهي تستخدم من قبل المخترقين لأخذ صور او فيديو لك وانت تعمل بدون ان تشعر

المناقشات .

شهد الحسني : هو الحاسوب بصوره عامه ينقسم الى مكونات ماديه **hardware** ومكونات برمجيه **software** المادي هي الادخال والمعالجة والاخراج والخرن والتي لا يمكن ان تعمل الى بوجود البرمجي التي تتمثل بأنظمة التشغيل ك **dos** , **windows** , **bios**, ولغات البرمجة ك البيسك والباسكال والفيچوال بيسك التي هي الاخير توفر بيئة رسومية كما في نظام الويندوز تختلف عن انظمه الدوز الذي هو بيئة نصية , بالإضافة الى المكون الاخير للبرمجيات الذي هو البرامج التطبيقية ك الأوفيس والالعاب وبقية البرامج المستخدمة من قبل المستخدم .

المعالج الدقيق **processor** , ووحدة المعالجة المركزية التي تتكون من وحده الحساب والمنطق لإجراء العمليات الحسابية والمنطقية ووحده السيطرة والتحكم للتحكم بسير المدخلات والمخرجات وانتقالها بين وحدات المعالجة والاخراج والخرن **Central Processing Unit** , الذاكرة تقسم الى رئيسيه ثابتة وتمثل بالقرص الصلب ومؤقته ال **RAM random access memory** ذاكره الوصول العشوائي او الذاكرة المتطايرة و **ROM , read only memory** وهذه تسمى وحدات ماديه داخلية كل ما هو موجود داخل الكيس داخلي وكل ما هو خارجي كلوحة المفاتيح والشاشة تسمى وحدات مادية خارجية .

أنا حاسوب

معلومات مفيدة للحفاظ على بطارية لابتوبك



نوار السيلوي: كلام صديقك صحيح الا ان الكهرباء ستمر عبر البطارية نفسها .. وبما ان البطارية لا يحصل فيها تفريغ لشحنتها .. فسيقل عمرها تدريجيا .. حيث ان بطارية اللابتوب مصممة للشحن

والتفريغ وبهذا تستمر بالعمل .. اما عند تجميدها فسيقل عمرها تدريجيا الى ان تصبح غير قادرة على الشحن والتفريغ ، وهذه التوصيات .. موجودة في الكاتلوك المرفق مع كل لابتوب في ارشادات الحفاظ على البطارية .. يمكنكم الرجوع اليها للفائدة الاكبر .

شهد الحسني: طرق لبقاء البطارية لفترة أطول:

لنعلم أولاً... ان بطارية المحمول . لها عمر محدد وهذا يعتمد عليك أنت..

تشغيل البرامج التي تأخذ قدر كبير واستهلاك جهد المعالج و الرامات و الهاردسك في جهازك...حتماً سيقبل من وقت البطارية لديك. فمثلاً برامج الاستوديو مثل 3Ds Max و AutoCAD وغيرها من البرامج الكبيرة الحجم..الالعاب التي تصدر من الشركات الكبرى مثل شركة EA Gams و شركة

1- لا تدع اللابتوب مربوطا على الكهرباء بصورة دائمة .. فهذا يؤدي الى تقليل عمر البطارية .

2- يجب عليك ان تعمل على اللابتوب اعتمادا على بطاريته فقط على الاقل مرة واحدة في الاسبوع .

3- عند شراء لابتوب جديد .. فيجب عليك شحن اللابتوب لمدة 6 ساعات على الاقل قبل التشغيل لكي تعمل البطارية بصورة سليمة .

4- لا تدع اللابتوب ينطفئ بسبب نفاذ الشحن .. بل يجب شحن اللابتوب عند وصول البطارية ل 10% .

5- حاول الابتعاد عن الحرارة العالية وتعريض البطارية للشمس او العوامل الخارجية .. كما يجب تجنب مصادر التردد الكهربائي .

6- تجنب تعريض اللابتوب للصدمات او للعبث بالبطارية كما يجب تنظيف البطارية من الاتربة بين فترة واخرى (بأشراف شخص مختص) .

المناقشات :

علي الموسوي: سألت احد الاصدقاء حول جعل اللابتوب موصل بالشاحن وباستمرار فكانت الاجابة , امر طبيعي ولا علاقة له بالبطارية لأنه عند امتلاء البطارية سيتم عزل و تحويل الكهرباء الى الجهاز مباشرة .

أنا حاسوب

المكتب...الضغط بمكان خالٍ في اي مكان...ومن ثم اختيار خصائص..

ومن الاعلى تختار تبويب حافظة الشاشة **Screen saver** وتختار من الاسفل ما تشاء من حافظات الشاشة المتحرك والثابتة .

وتستطيع معرفة المتبقي من البطارية في المحمول من خلال ثلاث خيارات:

الاول : من الرمز الذي يظهر لكي بجوار الساعة اسفل الشاشة .

الثاني : من خلال لوحة التحكم ومن ثم خيارات الطاقة ..ومن ثم تختار من الاعلى التبويب الثالث ويكون تحت مسمى **Power meter** وستجد لديك المتبقي من الطاقة في البطارية ..وايضا ان كان المحمول موصول بالكهرباء فسيعلمك بذلك ..

الثالث : وهو من خلال البرامج التي تأتي مع الجهاز...وهذه توجد في بعض الاجهزة فقط...يأتي معها برنامج خاص بالمحمول ويكون ضمن البرنامج مقدار لتبيين المتبقي من الطاقة بالبطارية...

تستطيع ايضا تقليل الاستهلاك...من خلال الخلفية التي تضعها لسطح المكتب...فكلما كانت الخلفية غامقة...كلما وفرت عليك قدر اكبر من الطاقة...لأن الالوان الغامقة لا تستهلك قدراً كبيراً من البكسلات التي تعرضها شاشة المحمول...بخلاف الالوان الفاتحة والفاقة .

Rockstar Games وغيرها من الشركات المصنعة للألعاب الكبيرة التي تكون على عدة سيديات او قرص دي.في.دي.. فحتماً ستقلل من وقت البطارية.. وايضاً الافلام ..تأخذ من البطارية مثلها مثل البرامج والالعاب وكذلك اضاءة الشاشة... كلما قللت اضاءة شاشة المحمول .. كلما بقيت معك البطارية وقت أطول ..وتستطيع عمل تجربة لذلك بنفسك..

ويكون تقليل اضاءة الشاشة من خلال أحد الأزرار العملية في جهازك(غالباً يكون السهمين الاعلى والاسفل ..ستلاحظ بهما رسمة شمس مع زر **Fn** في المحمول...أيضاً.. لا انسى أن مواصفات الجهاز المحمول...لها طاقة فكلما ازدادت مواصفات الجهاز .. كلما قل وقت البطارية...وكلما انخفضت مواصفات الجهاز .. فكلما ازداد وقت البطارية بالعمل...

وسأذكر أهم القطع بالجهاز المحمول التي تأخذ قدر كبير من البطارية...

- سرعة المعالج العالية
- كرت الشاشة المنفصل ..حسيماً كان نوعه...
- الهاردسك ذو السرعة العالية.

إذا قمت بتركيب الكثير من القطع الاخرى للمحمول ..مثل رام عالية وايضا هاردسك خارجي وغيره من منافذ **USB** في نفس الوقت.

شيء آخر مهم ..وهو ان تقوم بتفعيل حافظة الشاشة (سكرين سيفر)...وهي مفيدة وخصوصا اذا جعلت الشاشة سوداء اللون..(للمعلومات الالوان الفاتحة تأخذ قدر اكبر من الالوان الغامقة)...ولها تأثير ايضا على الاستهلاك وتستطيع تفعيلها من خلال سطح

أنا حاسوب

صراع الأنتي فايروسات

الأنتي فايروس .. البرنامج الذي يمكنك من حماية جهازك (حاسوب ، نقال ، كومبيوتر لوحي) من هجمات القرصنة والفايروسات واحصنة طروادة ..

ما هو الفايروس ؟

هو برنامج خارجي صنع عمداً بغرض تغيير خصائص الملفات التي يصيها لتقوم بتنفيذ بعض الأوامر إما بالإزالة أو التعديل أو التخريب وما شابهها من عمليات. اي ان فيروسات الكومبيوتر هي برامج تتم كتابتها بواسطة مبرمجين محترفين بغرض إلحاق الضرر بكومبيوتر آخر، أو السيطرة عليه أو سرقة بيانات مهمة، وتتم كتابتها بطريقة معينة.

يتصف فيروس الحاسب بأنه :

برنامج قادر على التناسخ Replication والانتشار.

الفيروس يربط نفسه ببرنامج آخر يسمى الحاضن host.

لا يمكن أن تنشأ الفيروسات من ذاتها.

يمكن أن تنتقل من حاسوب مصاب لآخر سليم.

ماهي احصنة طروادة Trojan ؟

حصان طروادة هو برنامج صغير يتم تشغيله داخل جهاز الحاسب

لكي يقوم بأغراض التجسس على

أعمالك التي تقوم بها على حاسبك الشخصي .. فهو في أبسط صورة يقوم بتسجيل كل طريقة قمت بها على لوحة المفاتيح منذ أول لحظة للتشغيل ... وتشمل هذه كل بياناتك السرية أو حساباتك المالية أو محادثتك الخاصة على الإنترنت أو رقم بطاقة الائتمان الخاصة بك أو حتى كلمات المرور التي تستخدمها لدخولك على الإنترنت والتي قد يتم استخدامها بعد ذلك من قبل الجاسوس الذي قام بوضع البرنامج على حاسبك الشخصي ولكن كيف يصل حصان طروادة الى جهازك ؟

1- يرسل اليك عن طريق البريد الإلكتروني كملف ملحق فتقوم

باستقباله وتشغيله وقد لا يرسل لوحده حيث من الممكن أن يكون

ضمن برامج أو ملفات أخرى

2- إذا كنت من مستخدمي برنامج أي سي كيو .. أو برامج

التحادث فقد يرسل لك ملف مصاب بملف تجسس أو حتى فيروس

3- عندما تقوم بإنزال برنامج من أحد المواقع الغير موثوق بها وهي

كثيرة جداً فقد يكون البرنامج مصاباً بملف تجسس أو فيروس

وغالبا ما يكون أمراً مقصوداً

4- طريقة أخرى لتحميل تتلخص في مجرد كتابة كوده على

الجهاز نفسه في دقائق معدودة حيث أن حصان طروادة يختلف

عن الفيروس في أنه مجرد برنامج ضئيل الحجم جداً مكون فقط

من عدة أسطر قليلة

أنا حاسوب

الفايروسات .. له اصدارين وهما (NOD32 Antivirus) و (NOD32 ESET Smart Security) وافضل الانواع هو النوع الثاني الذي يتميز بالحماية الشاملة .

3- **Kaspersky** : البرنامج الاشهر على الاطلاق والاسهل استخداما وقد اعتبر افضل انتي فايروس للأعوام 2007 و 2008 .. يتميز هذا البرنامج بسهولة الفائقة وقوته الكبيرة وله اصدارين وهما (Kaspersky Antivirus) و (Kaspersky internet security) والنوع الثاني هو الافضل والاقوى .

4- **Avast** : برنامج الحماية الارخص والاكثر انتشارا بسبب رخصه وسهولة التعامل معه وخفته البالغة على جهاز الكمبيوتر الا انه لا يتميز بالقوة نفسها التي تتمتع بها البرامج السابقة الذكر .. ولكنه يلي احتياجات المستخدمين المنزليين (لا يتطلبوا متطلبات امان عالية جدا)

4- **Avira** : او ما يطلق عليه بأنتي فايروس المظلة .. كسابقه من حيث سهولة الاستخدام ورخص السعر وخفة حجمه وهو برنامج يلي احتياجات المستخدم البسيط .

(نصيحة أنا حاسوب) :

افضل برنامج حماية حاليا واقواها هو النورتون والنود32 .. وهما الحصنين الحصينين ضد القرصنة وفايروسات الانترنت واحصنة طرودة وفايروسات الفلاش المزعجة !

5- أما لو كان جهازك متصل بشبكة داخلية أو شبكة إنترنت .. فإنه في هذه الحالة يمكن نقل الملف الجاسوس من أي وحدة عمل فرعية

6 - يمكن نقل الملف أيضا عن طريق الإنترنت بواسطة أي برنامج FTP او Telnet

7 - أخيرا يمكن تخليق حصان طرودة من خلال إعادة تهيئة بعض البرامج الموجودة على الحاسب مثل الماكروز الموجودة في برامج معالجة النصوص

معلومات مبسطة عن برامج الحماية

(الأنتي فايروس) :

مقارنة بسيطة بين برامج الحماية الاكثر انتشارا ونصائح حول استخدامها :

1- **Norton** : برنامج الحماية الاشهر عالميا والاقوى على الاطلاق .. يتميز بقوته الخارقة في مكافحة الفايروسات واحصنة طرودة كما إنه يحسن من اداء النظام ويعمل على سد ثغرات النظام .. اشتهر هذا البرنامج بثقله على الحاسبة (لأنه يتدخل في كل عملية تجرى في الحاسبة) إلا ان الاصدارات الحالية منه (2011 و 2012) تميزت بالخفة وتم تلافي مشكلة ابطاء الجهاز . وهناك 3 اصدارات منه وهن (Norton Antivirus) و (Norton 360) و (Norton Internet security) والافضل من بين هذه الانواع هو Norton 360 .

2- **ESET NOD32** : وهو البرنامج الاغلى عالميا وقد اعتبر افضل انتي فايروس للأعوام 2010 و 2011 على التوالي .. يتميز بخفته وسهولة التعامل معه كما يتميز بقوته الخارقة في مكافحة

أنا حاسوب

أخطاء استخدام الإنترنت وطرق علاجها

3) تسجيل الخروج من البريد الإلكتروني يكفي لمنع اختراقه

هذا خطأ شائع فعند وجودك في مكان عام أو مقهى للإنترنت فعليك أن لا تكتفي بتسجيل الخروج بل وإغلاق متصفح الإنترنت (بالنسبة للمبتدئين - المتصفح هو الصفحة التي تفتح فيها الأيميل مثل "الإنترنت أكسلورر" أو "الموزيلا فايرفوكس" أو "الكوكل كروم" أو "الابرا") وحتى الخروج من النظام منعاً لمعرفة اسم الدخول الخاص بك في حال استعراض تاريخ الولوج إلى الإنترنت من قبل مستخدم آخر قد يعرضك إلى مضايقات على بريدك الإلكتروني .

4) تأكد من مسح الملفات المؤقتة

كمتابعة للفقرة السابقة، تأكد من مسح الملفات المؤقتة التي تُحفظ على جهاز الحاسب أثناء تصفح الإنترنت، فبينها قد تتواجد معلومات مهمة خاصة بك، قم بهذه العملية عند دخولك مقهى الإنترنت قبل وبعد انتهائك من العمل على الحاسوب .

5) الضغط على الوصلات(الروابط) الموجودة في البريد الإلكتروني

هناك العديد من رسائل البريد الإلكتروني التي تصلكم وكأنها من مصادر موثوقة يقوم من خلالها المخترقون بمحاولة الحصول . منكم . على معلوماتكم الخاصة من خلالها. قد تطلب هذه الرسائل تعديل بياناتكم الشخصية أو المصرفية وحتى كلمات السر، لا تفعلوا ذلك

هناك العديد من الأخطاء التي يرتكبها مستخدم الإنترنت العادي وحتى المحترف أحياناً، وهذه بعض الملاحظات التي قد تجعل من تصفحك للإنترنت أكثر امناً :

1) برامج الحماية ومضادات الفيروسات تؤمن الحماية

الكاملة

هذا الخطأ الأول الذي يقع فيه من يستخدم الإنترنت. الفيروسات تتطور بالساعات لا بالأيام وتقدر أعدادها اليوم بالملايين، من هنا لكي تؤمن



حماية أكبر من خلال برامج الحماية ومضادات الفيروسات فعليك أن تتأكد من أنها تُطوّر (الآبديت او التحديث الاوتوماتيكي لبرنامج الحماية او الأنتي فايروس الذي تستخدمه) بشكل يومي و ما دمت مرتبطا بشبكة الانترنت .

2) استخدام عنوان بريد إلكتروني واحد

صحيح ان للبريد الإلكتروني خصوصياته ولكن استخدام بريد واحد للقيام بكل المهام يزيد من مخاطر الكشف عن جميع المعطيات الشخصية في حال اختراق هذا البريد أو ذاك، حافظ على الخصوصية باعتماد بريد للعمل وبريد آخر للأصدقاء ويمكنك اعتماد بريد ثالث للتسجيل في المنتديات والاعخبار فبهذا تترك لبريدك خصوصيته و هذا كما تعلم مجاني و لا يكلفك الكثير من الجهد .

أنا حاسوب

9) خدعة البرامج الخاصة لكشف وإزالة البرامج الضارة

هناك إعلانات تظهر عند تصفحك للأنترنت تقول بأن حاسبك لا يتمتع بالأمن اللازم وتعرض تجربة برامج خاصة لكشف وإزالة البرامج الضارة، هذه الخدعة يقع في فخها أكثر من ثلث مستخدمي الأنترنت، وأحد أكثر وسائل اختراق أجهزة الحاسب الشخصي للمستخدمين غير المحترفين

10) السؤال الاختياري لاستعادة كلمة السر

لزيادة الأمان تعتمد بعض شركات تقديم خدمات البريد الإلكتروني خيار السؤال الاختياري لاستعادة كلمة السر، ويكون هذا السؤال عادة اسماً أو تاريخياً قد يعرفه أحد غيرك من هنا قم بأحد أمرين، الأول اكتب السؤال السري بنفسك إن كانت هذه الخاصية متوفرة، أو قم بالإجابة بشكل غير متوقع على الأسئلة الافتراضية التي يقوم الموقع بتقديمها

و هنا نذكر بنصيحة تدوين السؤال و الاجابة في الكتيب المشار اليه في الفقرة 7 اعلاه

11) فحص الملفات قبل فتحها

حسب بعض الإحصاءات ان انتشار 90% من فيروسات الحاسب يتم عبر البريد الإلكتروني وبشكل خاص من خلال الملفات المرفقة، العديد من هذه الرسائل قد تكون مجهولة المصدر وبالتالي يمكنك محوها بسهولة، ولكن بعض المخترقين يستخدمون بريد أصدقائك أحياناً لدفعك لفتح الملف المرفق... تأني قبل فتح أي ملف مرفق، و قم بفحصه عبر برامج فحص الفيروسات والبرامج الضارة.

من الوصلات (الروابط او اللنكات) الموجودة داخل الرسالة بل تأكدوا من الموقع الرسمي الذي تتقون به فهناك تضع هذه المواقع التحديثات التي يجب أن تقوموا بها على الموقع نفسه (بالإمكان الاستفادة من الموقع الذي سبق ارساله عن طريق المجموعة و الخاص بفحص الروابط المشكوك بها و المَبِين ادناه)

6) تحميل البرامج المجانية من الأنترنت

نعم هناك الكثير من البرامج المجانية على الأنترنت لا يجب تحميل البرامج من أي مصدر بل تأكد من المصدر الذي تقوم بتحميل البرامج منه فهناك بعض المخربين والمخترقين الذين يضعون برامج مثيرة تحمل في داخلها برامج تخريبية أو تجسسية .

7) استخدام كلمة سر واحدة لحسابات الأنترنت

بالطبع لا أحد يرغب في حفظ العشرات من كلمات السر والتأكد من أن هذه الكلمة لهذا الحساب أو لحساب آخر ولكن ذلك ضروري لضمان أمن حساباتكم على الأنترنت. فإن تمكن أحد من اختراق أحد حساباتكم فإمكانية وصوله إلى باقي الحسابات ستكون ضئيلة جداً إن لم تكن معدومة.. أما لو كنتم تستخدمون كلمة سر واحدة فستكون عملية الاختراق أكثر فعالية. من هنا يُنصح باعتماد كتيب صغير يتم فيه تسجيل كلمات سر الحسابات المختلفة .

8) تجنب في كلمة السر البساطة والمعلومات الخاصة

فهذا النوع من كلمات السر هو ما سيحاول المخترق تجربته قبل كل شيء آخر. ولتكن كلمة السر مكونة من اثني عشر (محرفاً) حرفاً ورمزاً ورقماً أو أكثر، ولزيادة طبيعة الأمان قم بتغيير كلمة السر كل بضعة أشهر لتجنب أي احتمالات للاختراق

أنا حاسوب

خلل مفاجئ !!

وبصورة عامة ..

حدث خلل مفاجئ في الحاسوب !

بعد اجراء أي عمليه ريستور و بعد حفظ البرامج المهمة والملفات
نختار نقطه استعاده للنظام بالخطوات التالية ونحدد تاريخ بعد
الريستور والحفظ مثلا حفظنا ملفانا بتاريخ 3/1 نختار هذا التاريخ
كنقطه استعاده وعند حدوث نعود اليه او أي تاريخ قبل حدوث
المشكلة , نتبع الخطوات التالية :

. هذه طريقة عمل ريستور للجهاز بدون فقد البرامج الموجودة على
الجهاز :

لعمل نقطه استعاده للنظام :

2- عند ظهور الخيارات اختر الامر

من زر ابدأ واختر

Command Prompt only ثم انتر

all program – accessories – system tool
system restore

اكتب بالأسفل الامر هذا عند حرف ال C

ثم اختر التاريخ المطلوب .

C:\>scanreg ثم انتظر ظهور شاشة اخرى

3- اختر الامر Start سيتم ظهور شاشة اخرى نختار الامر الذي
في الوسط وهو View Backups .

المناقشات :

فرح ميسان : لم تعمل هذه الطريقة على لابتوبي !؟

4- تحديد تاريخ النظام اختر الخيار قبل الاخير من اسفل او الاخير
وافضل ان يكون قبل الاخير . او تحدد التاريخ الذي قبل حدوث
المشكلة لديك (قبله بيوم مثلاً)

شهد الحسني : انا اعلم ان اللابتوب خاصتك هو من نوع
Dell واغلب اجهزه Dell تأتي من الشركة مع مفتاح ال f8 لا
يعمل إلا اذا استخدمت كيبورد اضافي .

وبعد تحديد التاريخ المطلوب نختار الامر Restore

5- سيظهر لك اخيرا خيار او امر مكتوب فيه Restart اضغط
عليه من اجل اعادة تشغيل الجهاز وحفظ جميع العمليات التي قمت
بها.

أنا حاسوب

معلومات عامة عن أنظمة التشغيل

- 2- موبايل HTC : نظام تشغيله (وندوز موبايل)
- 3- موبايل سامسونج : نظام تشغيله (اندرويد)
- 4- موبايل موتورولا : نظام تشغيله (اندرويد)
- 5- موبايل LG : نظام تشغيله (اندرويد)
- 6- موبايل سوني اريكسون : نظام تشغيله (اندرويد)
- 7- موبايل آيفون : نظام تشغيله (IOS)

تاريخ نظام الويندوز :

الويندوز :

احد أنظمة تشغيل الكمبيوتر الذي اطلقته شركة (مايكروسوفت) لأول مرة عام 1985 وكان يعتمد بالدرجة الاساس على نظام DOS .. إلا ان اول تشغيل مستقل لنظام وندوز يعتمد على بيئة مستقلة كان عام 1993 وباسم (وندوز NT) .. وحرفي NT هي اختصارا لعبارة New Technology .

وندوز 95 - اصدر عام 1995 وشهد استخدام زر Start لأول مرة في أنظمة التشغيل وكان أكثر استقرارا من سابقه .

وندوز 98 - اصدر عام 1998 وفيه شهد دمج متصفح الانترنت الشهير EI لأول مرة وهو أكثر استقرارا من سابقه .

معلومات عن أنظمة التشغيل المختلفة :

أولا : للكمبيوتر والاجهزة اللوحية :

1- الويندوز : نظام تشغيل من شركة مايكروسوفت كوربوريشن تم اصداره لأول مرة عام 1985

2- الماكتوش : نظام تشغيل من شركة آبل ويعمل على الاجهزة المسماة (ماك) وتم اصداره لأول مرة عام 2001

والنظامين هم من نوع الأنظمة المغلقة المصدر (أي لا يمكن التعديل على خواص ملفات النظام)

3- نظام اللينوكس (Linux) : نظام تشغيل من لينوس تورفالدس تم اصداره لأول مرة عام 1991 .. وهو مبني على اساس نظام (Unix) .. وهو نظام مفتوح المصدر لذا يعتبر البيئة المثلى لتطوير برامج الاختراق والهكر .

4- IOS : هو نظام تشغيل من شركة آبل يعمل على جهاز الآيباد وتم اصداره لأول مرة عام 2010

ثانيا : للموبايل والأجهزة الذكية :

1- موبايل نوكيا : نظام تشغيله اسمه (سميان) ولموبايلات نوكيا الحديثة (الهواتف الذكية N9 وما بعده) اصبح نظام التشغيل هو (ميغو MeeGo)

أنا حاسوب

المناقشات :

مصطفى صادق : نظام ال IOS هل هو نفسه نظام تشغيل الراوترات من شركة سيسكو (Internetnetwork operating system) ؟

نوار السيلوي : كلا .. فهذا ال IOS هو اسم تجاري وعلامة تجارية مسجلة مملوكة لشركة ابل وهو اختصارا للكلمات (iPhone/iPad Operating System)

مصطفى صادق : الويندوز 7 سمي بهذا الاسم لأن تسلسله السابع ضمن أنظمة التشغيل لشركة مايكروسوفت وهو نظام التشغيل الأكثر مبيعاً في تاريخ مايكروسوفت بل في العالم كله ولذا اجلت مايكروسوفت اطلاق الويندوز 8 حتى تكتمل صفقتها مع شركات الهاردوير لدعم شاشات اللمس والكومبيوترات اللوحية .

ويندوز 2000 - اصدر في كانون الثاني 2000 وفيه ادمجت العديد من التقنيات مثل سطح المكتب التفاعلي وخواص الرومنغ وغيرها

ويندوز مليونيوم - اصدر في ايلول 2000 وهو اول نظام لمايكروسوفت يعتبر الاساس لعصر الوسائط الرقمية وفيه ادرج لأول مرة برنامج Movie Maker كما تم طرح اصدار جديد من الميديا بلاير .. وتميز بأنه أكثر استقرارا من الاصدارات السابقة

ويندوز XP - اطلق عام 2001 وهو النظام الأكثر استقرارا على مدى اصدارات الويندوز .. وفيه تم الانتقال الي عصر جديد من أنظمة التشغيل التفاعلية كما امتاز بمميزات جمالية كثيرة وبقابليات تفاعلية افضل وأكثر من سابقاته .. وتوفير بيئة افضل للإنترنت كما امتاز بقلّة الثغرات الامنية واصلاح مشاكل النظام المتعددة .

ويندوز فيستا - اصدر عام 2007 وكان اسمه البدائي (ويندوز LongHorn) ورغم اختلافه الكلي عن نظام الاكس بي وتطوير امكانيات النظام التفاعلية كما امتاز بحماية امنية عالية الا انه لم يلقي نجاحا كبيرة بسبب عدم استقراره وكذلك عدم توافقيته مع اغلب البرامج والتطبيقات التي تعمل على بيئة الويندوز .

ويندوز 7 - اطلق عام 2009 وهو النظام الهجين بين الاكس بي والفيستا .. حيث اخذ من الاكس بي ثباته وقوته واستقراره .. واخذ من الفيستا واجهته الرسومية وبيئته القوية للإنترنت وامكانياته التفاعلية .. وشهد هذا النظام نجاحا منقطع النظير بعد الاخفاق الذي حصل مع فيستا وهو حاليا النظام الأكثر انتشارا وقوة واستقرارا بين جميع اصدارات الويندوز .

ويندوز 8 - من المتوقع اطلاقه هذه السنة ولم تتم تجربته بعد !

أنا حاسوب

اختصارات تغنيك عن البرامج !!

start--> control panel--> add remove

programs (windows xp) or programs and features (windows 7)

ثم نختار البرنامج المراد حذفه وننقر على (uninstall) او (repair) لإصلاحه بشرط وضع قرص البرنامج في محرك الاقراص المضغوطة

4- لحذف برامج بدء التشغيل لتسريع الحاسبة نتبع الخطوات التالية:

start--> run--> msconfig--> startup

ثم نحذف علامة الصح من جانب البرامج الغير مرغوب عملها مع بدء التشغيل وعمل اعادة تشغيل restart للحاسبة

5- لمعرفة نسخة الويندوز لديك ابع الخطوات

start--> run--> winver

هناك خصائص ومميزات يوفرها نظام التشغيل وندوز 7 تغنيك عن تنصيب الكثير من البرامج ومنها:

1- كيفية عمل اختصار لإطفاء الحاسبة بنقرة زر وكالاتي:

ننقر في مكان خالي من سطح المكتب ونختار

new--> shortcut

ونكتب بداخل المربع الذي يظهر لنا العبارة التالية

(shutdown -s -t 00) وبنفس الطريقة يمكن عمل اختصار

لإعادة التشغيل (restart) فقط بأبدال كلمة (shutdown)

بكلمة (restart)

2- تنظيف القرص الصلب من الملفات الزائدة عن حاجة النظام

والمستخدم بالطريقة التالية: ندخل الى (my computer)

بالنقر المزدوج ثم ننقر بالزر الايمن للماوس على اي درايف

(.c,d,e,...etc) ونختار properties ثم disk

cleanup ثم نحدد بعلامة صح على الملفات والفقرات التي يراد

حذفها ثم delete files ثم ok .

3- حذف البرامج نهائياً : يخطئ اغلب المستخدمين الجدد لنظام

التشغيل وندوز في مسألة حذف البرامج بحذف المختصرات من

سطح المكتب ويظنون انهم قد تخلصوا من البرنامج وهذا غير

صحيح فلحذف برنامج نهائياً نتبع التالي:

مواقع تعلمك

موقع WolframAlpha لحل جميع مسائل الرياضيات بالخطوات !

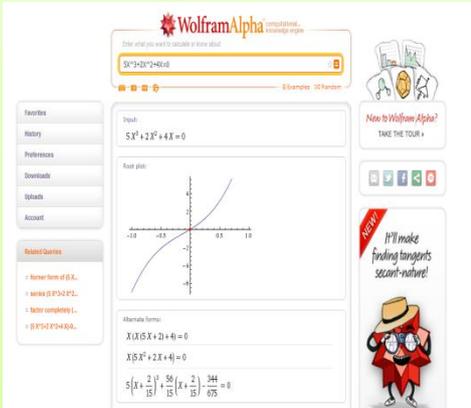


هذا الموقع هو شبيه بالبرامج المعقدة المستخدمة لحل المسائل الرياضية المختلفة .. فهو يظهر لك النتائج ويريك خطوات حل المسألة كما انه سيرسم لك شكل المعادلة ويعطيك معلومات مهمة عن المعادلة وطرق الحل البديلة كذلك والكثير.. كل ما عليك هو كتابة المعادلة المطلوب حلها ودع الموقع يقوم بالباقي .. الموقع مفيد جدا لطلبة المدارس والجامعات والمستخدمين كافة

رابط الموقع : <http://www.wolframalpha.com/>

وهذا رابط لتعليم كيفية استخدام الموقع وبعض الامثلة المشروحة :

<http://www.wolframalpha.com/examples/Math.html>



أكتب اسم المرض واحصل على تقرير مفصل عنه (الباحث الصحي)



أبحث عن أي مرض في هذا الباحث الصحي مثلا (سكر ، ضغط ، انيميا... الخ) سوف يعرض لك تقرير كامل وبأسرع وقت .
موقع مفيد جدا لمعرفة كل المعلومات عن مسببات اي مرض وطرق علاجه والوقاية منه وكذلك آليات التعامل معه .

رابط الموقع :

<http://www.sehha.com/searchwww.htm>

كاركاتير

الكومبيوتر في العصر الحجري !!



بازار جديد



ايميل المجلة

icom.rethink@gmail.com

رابط المجموعة

<https://www.facebook.com/groups/thingagain/>