

نماذج

مساعدين أطباء + تمرير

2021- 6 - 24

240 سؤال مع الحل

ملحقات توضيح

تعليمات وضوابط الاختبار



تنسيق وإعداد :

By: Dr.ASEEL Ali YOUS

د.أصيل علي يوس

ت:- +967 733443846

حقوق الطبع محفوظة لدى:

مكتبة حيكان

للمستلزمات القرطاسية والإلكترونية والتصوير

صنعاء - شارع حدة - جولة ريماس

أمام بوابة المجلس الطبي

" جوار الياباني للصرافة "

ت:- +967 775755070

شارك

في الإعداد والمراجعة :

د.محمد طاهر & د. طارق الطواف

د.محمد جراد & د. محمد حمادي

& د. عامر الجماعي & د.يوسف قاريت

د.عبد السلام غوث

٧ - ٧ - ٢٠٢١ م

بسم الله الرحمن الرحيم
اختار الإجابة الأصح

(١) من أعراض وعلامات النزيف الداخلي :

- (أ) قلق المصاب ويشكو من العطش
(ب) سرعة النبض وخفضه
(ج) شحوب لون الجلد وبرودته
(د) كل ما ذكر صحيح

(٢) نقص أي من العناصر التالية يؤثر على نشاط عضلة القلب ؟

- (أ) البوتاسيوم
(ب) الكالسيوم
(ج) الصوديوم
(د) المغنسيوم

(٣) تأثير الديازبام في حالة الصرع :

- (أ) مهدى
(ب) منوم
(ج) لتخفيف التهيجات العصبية
(د) مرخي للعضلات

(٤) العلاج النهائي لفشل الكلى المزمن ؟

- (أ) غسيل كلوي.
(ب) زراعة كلى
(ج) زيادة السوائل
(د) مدرات البول

(٥) السكتة الدماغية تعني

- (أ) شلل الدماغ.
(ب) تمدد الاوعية الدموية بالدماغ.
(ج) تمزق الاوعية الدموية.
(د) فقدان الوعي

(٦) للوقاية من تقرحات الفم يتم ارشاد المريض بالاتي:

- (أ) مضمضة بملح دافى.
(ب) زيت جلسرين.
(ج) مضادات حيوية.
(د) مضمضة بملح دافى مع المعادن

(٧) عند اسعاف مصاب بالاختناق بواسطة الانسداد بجسم غريب :

- (أ) CPR
(ب) فتح مجرى الهواء مع رفع الرأس وإمالة الذقن
(ج) إزالة الجسم الغريب ووضع المريض على أرضية صلبة
(د) تقييم الوعي .

(٨) من اعراض الاتروبيين سلفات لمريض عنده ضعف بالقلب :

- (أ) انخفاض الضغط.
(ب) زيادة نبضات القلب.
(ج) جفاف الفم
(د) ارتفاع الضغط

(٩) أثناء تقييم الكسر لمريض سقط من مسافة مرتفعة اول ما يتم ملاحظته:

- (أ) تشوة .
(ب) وجود تصلب في العضو
(ج) الاستسقاء
(د) تقيد في الحركة

(١٠) الاعراض المتوقعة لمريض يعاني من قرحة الاثني عشر

- (أ) دم فاتح مصاحب للبراز.
(ب) لون البراز اسود ذو رائحة
(ج) لون البراز بني بلون القهوة.
(د) لون البراز احمر فاتح

(١١) مريض يعاني من ارتفاع بالسكر لديه - سعال والتهاب - طلب الطبيب منه عمل فحص CBC اي من الاجزاء التالية تعتبر جل اهتمامك لكي تعتني بالمريض غنايه كامله :

- (أ) WBC
(ب) RBC
(ج) الهيموجلوبين
(د) كل ما سبق

(١٢) اذا تكلمنا عن الحق في الجلد ID

- (أ) مسح المكان بلطف.
(ب) لاتعيد مسح المكان
(ج) فرك المكان بقوة

١٣) عند إصابة مريض بقرحة سريرية أسفل العجرتقوم الممرضة بمعالجة هذه المشكلة

أ) الحفاظ على جفاف المنطقة

ب) وضع غيار مليل على المنطقة

ج) نظام غذائي ذو سعرات حرارية عالية

د) تغييروضعية المريض الى جهة اليمين

١٤) بعد اخذ عينة من السائل الشوكي الدماغي CSF فان العلامة التي يتم ملاحظتها لتفادي المضاعفات :
 (أ) صداع شديد
 (ب) ملاحظة الجريان الشرياني الاطراف السفلية
 (ج) عدم القدرة على التحكم بالمثانة
 (د) شعور بتنمل في الاطراف السفلية

(١٥) النصائح التي تقدمها الممرضة لتركيب اللولب جميع الاتي ماعدا :
 (أ) في اليوم الخامس من الدورة
 (ب) من ١٠ – ١٥ بعد الدورة
 (ب) بعد نهاية فترة النفاس
 (ج) بعد الاجهاض بـ ٥ أيام

١٦) يمكن ان ينتقل دا القطط عبر الاتي ماعدا :
 (أ) ملاسة والاحتكاك مع القطط
 (ب) شرب الحليب الغير المبستر
 (ج) تناول اللحوم الخام
 (د) تناول اللحوم المطهية جيدا

(١٧) الإجراءات الوقائية للحد من انتشار من انتقال فيروس الكبد C
(أ) فحص دم المتبرع (ب) عدم التبرع بالدم

١٨) كمية البول الطبيعية لشخص بالغ خلال ساعة هي :

أ) ١٠ مل	ب) ٢٥ مل
ج) ٥٠ مل	د) ١٠٠ مل

١٩) عند اعطاء عقار digital للمريض يعاني من بطئ في القلب بشكل مستمر مالذي يجب مراقبته؟
 أ) النبض
 ب) ضغط الدم
 ج) الوعي
 د) التنفس

٢٠) جميع الاعضاء الاتية معرضة للتنزيف الداخلي ما عدا:

أ) البنكرياس	ب) الطحال
ج) الكلى	د) الكبد

٢١) اثناء الفحص الاولى للتأكد بصورة واضحة للدورة الدموية لشخص بالغ تكون بجس :

أ) نبض الشريان الكعبري	ب) نبض الشريان السباتي
ج) نبض الشريان الفخذي	د) نبض الشريان العضدي

٢٢) يستخدم الاستيائل سيلسيك اسيد (اسبرين) للاتي ماعدا:
 أ) خافض للضغط
 ب) مهدى
 ج) خافض للحرارة
 د) مضاد للالتهابات

٢٣) اثناء الولادة في المرحلة الثانوية النشطة يحدث الاتي ماعدا واحدة:
 (أ) توسع عنق الرحم من ٣-٧ سم
 (ب) انحاء عنق الرحم ٥٠-٨٠ سم
 (ج) تستمر التقلصات من ٦٠-٩٠ ثانية
 (ب) الفترة مابين بين التقلصات تكون ٢-٥ دقائق

٢٤) عند عمل جبس لمرضى وبعد ٧ ايام عاد ليشتكى من وجود منطقه دافنه تحت الجبس ماذا يكون باعقادك :

(أ) وجود جسم غريب تحت الجبس
(ب) وجود التهابات تحت الجبس
(ج) ضغط الجبس لم يسمع بمرور الدم
(د) احمرار تحت الجبس

٢٥) عند تغيير الشراشف لسرير مريض " بواسطة ممرضين " اين يجب ان يقف الممرضين بالنسبة للمريض ليتم تحريكه عند تغيير الشراشف :

(أ) على جانبي السرير عند مستوى الكتف
ج على جانبي السرير عند مستوى الحوض
(ب) على جانبي السرير عند مستوى الصدر
(د) على جانبي السرير عند مستوى الركبة

٢٦) اثناء تطبيق الانعاش القلبي الرئوي بوجود مسعف واحد لبالغ يكون عدد الضغوط:

- (أ) ١٥ ضغطة ونفس واحد
(ب) ٥ ضغوط ونفسين
(ج) ١٥ ضغطة ونفسين
(د) ٥ ضغوط ونفس واحد

٢٧) اشتكت مريضة من ازرقاق بالجلد بسبب حقنة عملتها الممرضة بفترة الصباح قائلة انها لم تعطي ابرة ولكن طلقة نارية وسمعتها تقول أن الابرة مقاسها ٢٥ أليس هذا مقاساً كبيراً لحقن موضعي

- (أ) هذا المقاس صغير ولكن قد يسبب متاعب بسيطة دعيني ارى ذراعك
(ب) حقيقة لا احد يشكو من هذا المقاس لكنك اكثر حساسية من غيرك
(ج) هذا المقاس صغير جدا لكنك عصبية ومتوترة اثناء الحقن
(د) هذا المقاس صغير جدا لذاك انت مبالغة في ألمك وشكواك

٢٨) من العوامل المهيئة للاصابة بسكري الحمل :

- (أ) البدانة
(ب) تاريخ عائلي عن وجود السكر
(ج) وزن المولود السابق اكبر من الوزن الطبيعي
(د) كل ماسبق

٢٩) يتم سحب الهواء عند الحقن بالعضل وذلك بهدف ؟

- (أ) لمنع اصابة الاعضاء
(ب) لمنع دخول الهواء الى الدم
(ج) لتسهيل امتصاص الدواء الى الدم
(د) لكي لا يشعر المريض بعدم ارتياح عند المشي

٣٠) لمساعدة مصاب بشلل في الجهة اليسرى على المشي يكون مكان الممرض:

- (أ) مسك ذراع المريض من الجانب الايسرى
(ب) الوقوف بالجانب الايسر مع رفع يد المريض على كتفك ولف يدك حول خصره
(ج) مسك ذراع المريض من الجهة اليمنى
(د) الوقوف بالجانب الايمن مع رفع يد المريض على كتفك ولف يدك حول خصره

٣١) من علامات الاجهاض المهدد الاتي ماعدا:

- (أ) عنق الرحم مغلق
(ب) نزيف غزير
(ج) الم في البطن
(د) وزن المولود مساوي لحجم الرحم

٣٢) تعمل الدورة الدموية الصغرى على :

- (أ) اعادة توزيع الغذاء المهضوم
(ب) لامداد الخلايا والانسجة بالاكسجين
(ج) لاكسدة الدم وتخليصة من CO2
(د) كل ما سبق

٣٣) من مضاعفات امراض القلب على الحامل كل الاتي ماعدا:

- (أ) قلة السائل الاميوني
(ب) الاجهاض
(ج) الولادة المبكرة
(د) النزيف بعد الولادة

٣٤) من علامات الالتواء الاتي ماعدا:

- (أ) الم وتورم حول المفصل
(ب) خروج المفصل من موقعه
(ج) تقييد حركة المفصل
(د) كل ماسبق

٣٥) مريضة مصابة بالقلب بعد العملية القيصرية يجيب على الممرضة مراقبة الاتي ماعدا؟

- (أ) العلامات الحيوية
(ب) عمل فحص فصيلة الدم
(ج) مراقبة الافرازات المهبلية الخارجة
(د) مراقبة الوعي

٣٦) امرأة مصابة بالقلب اثناء المرحلة الثانوية من الولادة نقوم بـ ؟

- (أ) مراقبة العلامات الحيوية
(ب) وضع المريضة بوضعية الجلوس
(ج) شق العجان لتقليل وقت الولادة
(د) كل ماسبق

٣٧) افضل منطقة لفحص الاستسقاء ؟

- (أ) البطن
(ب) الساق
(ج) الحوض
(د) الصدر

٣٨ من مضاعفات العملية القيصرية الاتي ماعدا:
(أ) جرح المثانة البولية
(ب) نسبة الوفيات اكثر من الولادة الطبيعية
(ج) ثقة المريضة بذاتها
(د) النزيف

٣٩ من النصائح التي تقدمها لمريض ضغط الدم ويستخدم مدرات البول:
(أ) خفض ١/٤ من كمية السوائل
(ب) الابتعاد عن شرب الشاي والقهوة
(ج) تناول الاغذية التي تحتوي على البوتاسيوم
(د) الابتعاد عن المواد التي تحتوي على الدهون والكوليسترول

٤٠ عندما نتكلم عن التنفس بصورة صحيحة فإنه جميع الاتي ماعدا:
(أ) عملية مهمة حيوية
(ب) يقيم عمل الرئتين
(ج) يحتاج الشخص مجهود لأدائه
(د) عملية لا ارادية

٤١ في حالة ورم في العظام واحمرار وعدم التفريق هل هو خلع ام كسر ام التواء نتعامل مع الحالة كأنها ؟
(أ) كسر
(ب) إلتواء
(ج) خلع
(د) تورم

٤٢ أي من الاتي يعمل تحسس :
(أ) البنسلين
(ب) السمك
(ج) النحل
(د) كل ماسبق

٤٣ الدواء الذي يعمل على تخفيف الالم يدعى ؟
(أ) مهدئ
(ب) مسكن
(ج) خافض للحرارة
(د) مخدر

٤٤ عند تغيير الشرف أثناء النفص فإنه ؟
(أ) تنتشر الميكروبات في الهواء
(ب) تنتشر الميكروبات على ارضية القسم
(ج) تلتصق الميكروبات في الممرض

٤٥ امرأة حامل مصابة بالملاريا من الاعراض الظاهرة جميع الاتي ماعدا:
(أ) تشنج
(ب) ارتفاع درجة الحرارة
(ج) الشهية الجيدة
(د) الصداع

٤٦ امر الطبيب بإعطاء قطر للعين ما الطريقة الصحيحة لإعطاء الدواء :
(أ) امالة الرأس للأمام وضع القطر في القرنية
(ب) رفع الرأس للخلف ووضع القطر اسفل الملتحمة
(ج) امالة الرأس للأمام ووضعها في الملتحمة
(د) وضع القطر في القرنية مباشرة

٤٧ وضع المريض في غرفة عزل طبي بسبب اصابته بمرض الكبد الوبائي نوع من انواع الوقاية الهدف منه:
(أ) منع انتقال العدوى الى غرفه اخرى
(ب) للتحكم في البيئة المحيطة من غرفة العلاج
(ج) منع انتقال العدوى الى غرفة المريض
(د) كمرحلة من مراحل العلاج للمريض

٤٨ أي من الاعضاء الاتية يعتبر ضروري لأمتصاص الدواء:
(أ) امداد دم كافي
(ب) أماكن استقبال كافية
(ج) وظائف كبد سليمة
(د) وظائف كلى سليمة

٤٩ تطبيق مقياس العزل لمريض يعاني من مرض السل النشط يجب على الممرض ؟
(أ) ابقاء باب غرفة المريض مغلق طوال الوقت
(ب) المحافظة على تعقيم جميع الادوات للمريض قبل دخولها الغرفة
(ج) التشديد على التغليف المضاعف لكل ما يخرج من غرفة المريض
(د) ارتداء اللبس الواقي الكمامة والقفازات كل دخول غرفة المريض

٥٠ من علامات انفصال المشيمة الاتي ماعدا واحدة:
(أ) طول الحبل السري
(ب) خروج دم مهيلي غامق
(ج) امتلاء المهبل بواسطة المشيمة
(د) قصر الحبل السري

٥١) من علامات الحمل الايجابية الاتي ماعدا واحدة:

- (أ) تكرار التبول
(ب) نبض الجنين
(ج) حركة الجنين
(د) نتيجة فحص الدم للحمل ايجابية

٥٢) تشمل اللقاحات التالية اثناء الحمل عدا واحدة:

- (أ) الكزاز
(ب) داء الكلب
(ج) لقاح الانفلونزا المضعف
(د) لقاح فيروس الكبد الوبائي

٥٣) المهمة الرئيسية للأنسولين في جسم الإنسان هي:

- (أ) هضم السكريات
(ب) يساعد على مرور السكر الى الخلايا
(ج) يقوم بتكسير السكر الى مركبات صغيرة
(د) يحدد مستوى السكر بالدم

٥٤) مريض يعاني من جفاف شديد بسبب الاسهال الشديد ماهي الاعراض المتوقعة:

- (أ) الجلد دافئ / رطب / متوهج / ليونة عند لمسه
(ب) الجلد بارد / رطب / شاحب / مع نقص في سماكته
(ج) الجلد بارد / رطب / جاف / متوهج / مع زيادة في سماكته
(د) التنفس سريع وسطحي

٥٥) لحماية القائم بالعملية التمريضية للمريض اثناء تعامله مع السوائل الخارجه من جسم المريض:

- (أ) غسل اليدين قبل وبعد ارتداء القفازات
(ب) تجنب اي عناية تتطلب التعرض لسوائل الجسدية للمريض
(ج) مراجعة ملف المريض لتأكد من الایدز
(د) ارتداء قفازات واقية عند التعامل مع اي مريض

٥٦) ماهو العقار المناسب لأم بعد الولادة حصل لها نزيف بسبب العطالة الرحمية:

- (أ) الاكسيتوسين
(ب) الميتوكلوبراميد
(ج) أسبرين
(د) نوسبا

٥٧) استدعت الضرورة قياس الضغط من الساق، على الممرض ان يتوقع ضغط الدم اللاتقباضي:

- (أ) اعلى من الضغط الشرياني بالذراع بـ (١٠-٣٠) مم زئبق
(ب) اقل من الضغط الشرياني بالذراع بـ (٢٠-٣٠) مم زئبق
(ج) اقل من الضغط الشرياني بالذراع بـ ٥٠ مم زئبق
(د) نفس قياس شريان الذراع

٥٨) كل الاتي من العلامات الخطيرة عند المرأة اثناء الحامل عدا واحدة:

- (أ) ارتفاع ضغط الدم
(ب) اضطرابات الرؤية
(ج) ألم اثناء التبول
(د) وجود البروتين مع البول

٥٩) ماهو المرض الذي تم التخلص منه على مستوى العالم؟

- (أ) الإيدز
(ب) الكوليرا
(ج) الجدري
(د) جذري الماء

٦٠) يتم قياس النبض عند الاطفال من خلال

- (أ) الشريان العضدي
(ب) الشريان الكعبري
(ج) القمي
(د) الشريان السباتي

٦١) في حالة السل الرئوي

- (أ) يجب البدء بالعلاج الخاص بمضاد السل فوراً
(ب) تحديد الحالات المخالطة
(ج) مسح شامل
(د) جميع ما سبق

٦٢) يجب عدم ابقاء انبوب الشفط عند اجراء الشفط للمريض

- (أ) ثانية كل مره وان لا تستمر اكثر من ٥ دقائق .
(ب) ٥ ثواني كل مره وان لا تستمر اكثر من ٦٠ ثانية
(ج) ١٥ دقيقة كل مره وان لا تستمر اكثر من ٦٠ دقيقة
(د) ١٥ ثانية كل مره وان لا تستمر اكثر من ١٥ دقيقة

٦٣) الاجراءات التي تزيد من تسريع الولادة في المرحلة الثانية عند الحوامل المصابات بامراض القلب:
(أ) تعديل الوضعية الى نصف الجلوس (ب) شق العجان في المرحلة الثانية (ج) كل ما سبق

٦٤) عند القيام بعملية الشفط للمريض فاقد الوعي يجب وضعة في الوضعية
(أ) نصف الجلوس semi fowlers (ب) الوضع الجانبي lateral position
(ج) وضع الاستلقاء الظهرى supone position (د) وضع الجلوس fowlers position

٦٥) كل الاجراءات التالية صحيحة للمريض بعد اعطائه تغذية عن طريق الانبوب الانف المعدي ما عدا:
(أ) إعطاءه كمية من الماء بعد الانتهاء من التغذية لغسل الانبوب
(ب) اغلاق الانبوب قبل دخول الهواء الى المعدة
(ج) وضع المريض في وضعية نصف الجلوس او الوضع الجانبي مع رفع راس المدة ٣٠ دقيقة
(د) وضع المريض في وضعية الاستلقاء الظهرى

٦٦) من الامور الواجب على الممرض مراقبتها لمريض عنده انبوب تغذية عن طريق الانف :
(أ) التأكد من وجود الانبوب في المعدة
(ب) تحسس المريض من أي نوع من الطعام
(ج) التأكد من اصوات الامعاء للتأكد من نشاطها
(د) جميع ما ذكر صحيح

٦٧) من الاجراءات الواجب اتخاذها عند تركيب القنطار البولي :
(أ) فحص البالون قبل تركيب القنطار
(ب) دفع القنطار مسافة ٢.٥ سم - ٥ سم بعد خروج البول لأول مرة
(ج) ادخال السوائل لنفخ البالون ليس اكثر من الكمية المذكورة على الانبوب وذلك لتنشيطه
(د) كل ما ذكر صحيح

٦٨) ان معدل الضغوط الخارجية على الصدر والتنفس الاصطناعي لمصاب رضيع هو
(أ) ٢/١٥ بالتوالي لمدة دقيقة اربع دورات ثم التوقف ٥ ثواني للتأكد من عودة النبض ومؤشرات الدورة الدموية
(ب) ١/١٥ بالتوالي لمدة دقيقة اربع دورات ثم التوقف ٥ ثواني للتأكد من عودة النبض ومؤشرات الدورة الدموية
(ج) ٢/٥ بالتوالي لمدة دقيقة اربع دورات ثم التوقف ٥ ثواني للتأكد من عودة النبض ومؤشرات الدورة الدموية
(د) ١/٥ بالتوالي لمدة دقيقة اربع دورات ثم التوقف ٥ ثواني للتأكد من عودة النبض ومؤشرات الدورة الدموية

٦٩) للعناية بمريض اجريت له عملية هيमوردوكتومي المقاييس المتبعة هي:
(أ) استخدم انبوب اخراج للتقليل من الم الافرازات
(ب) تغيير ضمادات الجرح في منطقة العملية
(ج) التشجيع على اخذ حمام دافئ
(د) تقديم مسهل او ملين لتخفيف الالم اثناء الاخراج

٧٠) اي من العلامات الاتية تعتبر من اعراض نقص الاوكسجين بالدم:
(أ) صعوبة في التنفس ، انخفاض ضغط الدم ، انخفاض في ضربات القلب
(ب) انخفاض في ضربات القلب ، صغير ، تشتت الادراك
(ج) قصر عملية التنفس ، تشتت الادراك
(د) الشعور بالتعب والضعف ، ارتفاع في ضربات القلب

٧١) خضع مريض لأخذ عينه للسائل العصبي من ظهره وبعد انتهاء العملية طلبت منه البقاء على ظهره كيف ستجيب
على المريض اذا ما سألك عن سبب بقاءه على ظهره لعدة ساعات؟
(أ) لن تتعرض للوقوع ان لزمك الهدوء اليوم
(ب) يسهل على الممرض ان يفحص اي مضاعفات في هذا الوضع
(ج) هذا الوضع يمنع حدوث نزيف من منطقة اخذ العينه
(د) هذا الوضع يسمح لاعادة التأقلم في الضغط حول الدماغ

٧٢) عند اعطاء ابرة عضل يجب ان تكون زاوية الابر:
(أ) ١٥° (ب) ٩٠°
(ج) ٣٠° (د) ٤٥°

٧٣) لاحظ ممرض العمليات بان المريض المراد إجراء عملية جراحية له لم يقم بالتوقيع على نموذج العمليات الخاص ما هو أفضل إجراء يجب على الممرض اتخاذه في مثل هذه الحالة :

- (أ) يقرر الممرض بان العملية طارئة لذلك لا يحتاج إلى توقيع من المريض على النموذج
(ب) إحضار نموذج العمليات إخبار المريض بالتوقيع عليه
(ج) إخبار الطبيب بان المريض لم يقم بالتوقيع على نموذج العمليات
(د) توقيع احد أقارب المريض على النموذج

٧٤) عند دخولك لغرفة المرضى وجدت أن حريقاً قد اندلع فيها ما هو أول إجراء يجب عليك اتخاذه ؟

- (أ) تشغيل جهاز الإنذار والاتصال مع قسم الطوارئ
(ب) إحضار طفاية الحريق والبدء بإطفاء الحريق
(ج) إخراج المرضى مبتدأ بالمرضى الذين يستطيعون السير ثم الذين على كرسي متحرك ثم المرضى الذين لا يستطيعون الحركة
(د) إغلاق النوافذ والأبواب وإغلاق صمام الأكسجين وقطع التيار الكهربائي

٧٥) مريض تم وضع أنبوب النزح الصدري له " Chest Tube " وتم وضعه في وضعية نصف الجلوس ما هو سبب وضعة بهذا الوضع :

- (أ) هذا الوضع يمنع حدوث الجلطة الرئوية عند المريض
(ب) هذا الوضع يجعل الممرض يراقب الأنبوب بسهولة
(ج) هذا الوضع يشعر المريض بالراحة ويساعد على النزح
(د) هذا الوضع الوحيد الذي يعمل به أنبوب النزح الصدري

٧٦) الضغط الطبيعي داخل العين هو:

- (أ) 15-20 مم زئبق
(ب) 20-25 مم زئبق
(ج) 30-35 مم زئبق
(د) 10-15 مم زئبق

٧٧) تستخدم الأشعة التلفزيونية لتحديد:

- (أ) وضع الجنين
(ب) محيط رأس الجنين
(ج) أي عيوب بالمشيمة
(د) كل ماسبق

٧٨) أي من المعلومات التالية أكثر دقة إذا تحدثنا عن الحقن بالجلد :

- (أ) لتحقيق سرعة في الوصول الدواء للهدف
(ب) لحقن الأنسولين
(ج) لأمداد المريض بكميات من السوائل
(د) لأختبار الحساسية

٧٩) أي من هذه الطرق لتناول العلاج أكثر شيوعاً وملائمة للمريض وأقل تكلفة وأكثر أماناً:

- (أ) الحقن بالعضل
(ب) العلاج الموضعي
(ج) العلاج بالفم
(د) الحقن بالوريد

٨٠) وصل احد المرضى إلى قسم والطوارئ يعاني من صدمة وقد تم وضعه في الوضع ترندلنبرغ " trendelenburg " ما هو هذا الوضع :

- (أ) وضع المريض مستلقياً على ظهره مع رفع الأقدام أعلى من مستوى القلب
(ب) وضع المريض على بطنه مع خفض رأس السرير
(ج) وضع المريض على ظهره مع رفع رأس السرير بزاوية ٤٥ درجة
(د) وضع المريض على جنبه الأيمن مع إدارة رأسه إلى الجهة اليمنى

٨١) يمكن أن يكون الديجوكسين معقداً لمريض يكون معدل نبضه القمي أقل من :

- (أ) 45
(ب) 60
(ج) 70
(د) 80

٨٢) يتراوح معدل الجلوكوز الطبيعي في الدم للصائم لكل ١٠٠ مل من الدم الوريدي هو ؟

- (أ) 60-80
(ب) 70-120
(ج) 100-150
(د) 100-200

٨٣) إن أفضل طريقة لمنع انتشار العدوى هي؟

- أ) عزل جميع المرضى المشتبه في إصابتهم
- ب) ارتداء قفازات مطاطية لتنفيذ جميع إجراءات التمريض
- ج) غسل اليدين جيداً قبل وبعد كل اتصال مع المريض
- د) تعقيم اليدين بمبيد جراثيم قوي مرة واحدة على الأقل في اليوم

٨٤) عند إعطاء المضادات الحيوية أو اللقاحات ، يجب أن تكون الممرضة في حالة تأهب لأحتمال :

- أ) الجرعة الزائدة والأكثئاب الجهاز العصبي المركزي
- ب) زيادة العدوى
- ج) فرط الحساسية وإمكانية الحساسية المفرطة
- د) هبوط ضغط الدم

٨٥) عندما يتم تحديد موقع النزيف ، فإن أول إجراء طارئ يتم اتخاذه أثناء النزف هو:

- أ) تطبيق ضغط مباشر وثابت على منطقة النزف أو الشريان المتورط
- ب) تطبيق صلابة الملابس
- ج) تطبيق عاصبة عاصفة القريبة فقط من الجرح
- د) رفع الطرف

٨٦) متى يجب بدء بالتطعيم ؟

- أ) في ٦ أشهر من العمر
- ب) في ٢ أشهر من العمر
- ج) بعد ١ شهر
- د) بعد الولادة

٨٧) الطريقة الأكثر موثوقية المستخدمة لتعقيم معدات المستشفيات لتكون خالية من الجراثيم والبكتيريا:

- أ) تمرغ في مادة كيميائية قوية
- ب) غسلها وتجفيفها بعد الاستخدام
- ج) غليان المعدات
- د) وضع البخار تحت الضغط في الاوتوكلاف

٨٨) يجب تعليم المرضى الجراحين اداء تمارين الساق لغرض رئيسي هو :

- أ) منع ضمور العضلات
- ب) منع تنكس المفاصل
- ج) تحسين الدورة الدموية
- د) منع الملل

٨٩) عندما يتقيأ المريض بعد العملية الجراحية فإن التمريض الأكثر أهمية لمنع :

- أ) التجفيف
- ب) الدخول الى الجسم
- ج) تمزق خيط الخياطة
- د) الحمض الاميني

٩٠) كلما زاد عمر الطفل ينبغي لمعدل القلب والجهاز التنفسي :

- أ) زيادة
- ب) يبقى على حاله
- ج) ينخفض
- د) الاستقرار على مستوى الكبار

٩١) عندما يتأثر الجلد والبشرة الكاملة والأدمة والهيكل الأساسية في الحرق ، يطلق عليه :

- أ) حرق من الدرجة الاولى
- ب) حرق من الدرجة الثانية
- ج) حرق من الدرجة الثالثة
- د) لاشيء مما سبق

٩٢) افضل اختبار تشخيصي لسرطان الدم المشتبه به هو :

- أ) CBC
- ب) كيمياء الدم
- ج) نخاع العظم
- د) PT و PTT

٩٣) لا يوجد تطعيم من أجل :

- أ) الجدري
- ب) الحصبة
- ج) DPT
- د) شلل الاطفال

٩٤) خلال ارتفاع الحرارة أي ممايلي ينبغي القيام به كتدبير لخفض درجة الحرارة للطفل ؟

- أ) تغمر الطفل في الماء البارد
- ب) إعطاء حقنة شرجية باردة
- ج) تدابير التبريد الخارجي
- د) كل ماسبق

٩٥) أكبر إبرة قياس لماءيلي :

- أ) مقياس 19
- ب) مقياس 20
- ج) مقياس 21
- د) مقياس 22

٩٦) نوع الصدمة التي تسببها الحساسية الشديدة:

- أ) الصدمة الانتانية
ب) صدمة عصبية
ج) صدمة الحساسية
د) صدمة قلبية

٩٧) الـ CBC مثال على:

- أ) عينة الدم الوريدي
ب) عينة الدم الشرياني
ج) عينة الدم الشعيرية
د) لاشيء مما سبق

٩٨) يسمى المخاض الذي حدث قبل اتمام الاسبوع ٣٧ من الحمل:

- أ) الاجهاض
ب) الولادة المبكرة
ج) الولادة بعد الاوان
د) بعد الولادة

٩٩) مرض الانسداد الرئوي المزمن يشمل:

- أ) الربو
ب) التهاب الشعب الهوائية
ج) انتفاخ الرئة
د) كل ما سبق

١٠٠) الممرضة تعطي الهيبارين تحت الجلد أي ابرة يجب ان تستخدمها:

- أ) قياس 19 ، 1½ بوصة
ب) قياس 21 ، 1½ بوصة
ج) قياس 22 ، 1½ بوصة
د) قياس 25 ، 5/8 بوصة

١٠١) يسمى انسداد واحد أو أكثر من الشرايين الرئوية بواسطة الخثرة:

- أ) انتفاخ الرئة
ب) الانسداد الرئوي
ج) صدمة الصدر
د) لاشيء مما سبق

١٠٢) وزن المواليد الجدد الطبيعي:

- أ) 3900 جم
ب) 3200 جم
ج) 2500 جم
د) 4500 جم

١٠٣) اذا كان ضغط دم المريض 150/100 مم زئبق فإن نبضه يكون

- أ) 150
ب) 100
ج) 50
د) لاشيء مما سبق

١٠٤) الترياق للهيبارين هو:

- أ) الوارفارين
ب) كيرينات البروتامين
ج) فيتامين ك
د) لاشيء مما سبق

١٠٥) أنسب موقف لتقييم البطن:

- أ) وضعية التعرض
ب) وضعية الجلوس
ج) وضعية الاستلقاء
د) وضعية الوقوف

١٠٦) طريقة انتقال فيروس التهاب الكبد الوبائي A

- أ) عن طريق الفم
ب) عن طريق الجنس
ج) نقل الدم
د) البشرة

١٠٧) ان اكثر طرق التعقيم فعالية وسهلة وغير مكلفة:

- أ) الحرارة
ب) التجفيف
ج) التطهير
د) الضغط

١٠٨) يمتص الحديد في الغالب:

- أ) الامعاء الدقيقة
ب) الامعاء الغليظة
ج) الكبد
د) المعدة

١٠٩) الدواء المفضل لعلاج الذبحة الصدرية :

- أ) النتروجليسرين
ب) الكينيدين
ج) ادرنالين
د) الدوبامين

١١٠) أحد الادوية التالية هو دواء ماقبل التخدير :

- أ) الاتروبين
ب) الانسولين
ج) الادرنالين
د) الهيبارين

١١١) المعدل الطبيعي لسكر الدم في الوليد :

- أ) 100-50 مجم 100/سم
ب) 80-40 مجم 100/سم
ج) 110-70 مجم 100/سم
د) 100-40 مجم 100/سم

١١٢) عدد اليافوخ في الوليد :

- أ) 1
ب) 2
ج) 3
د) 4

١١٣) الجفاف عند الرضع قد ينتج عن :

- أ) قيء
ب) إسهال
ج) نزيف
د) كل ماسبق

١١٤) في عملية التمريض تعليم المريض عن الدواء هو جزء من :

- أ) التقدير
ب) التخطيط
ج) التنفيذ
د) التقييم

١١٥) في الدورة الدموية للجنين ، تنقل المشيمة الدم المؤكسج عبر :

- أ) الشريان السري
ب) الوريد السري
ج) القناة الشريانية
د) قناة فينوسوس

١١٦) يجب على مقدم الرعاية نصح المرأة الحامل بمتابعة زيارتها أثناء الحمل للمركز الصحي خلال فترة الحمل من 36 اسبوع إلى الولادة :

- أ) أسبوع
ب) اسبوعين
ج) ثلاثة اسابيع
د) اربعة اسابيع

١١٧) الموافقة المستنيرة هي لأي إجراء :

- أ) الشرط الطبي
ب) تصريح تشغيلى
ج) وثيقة
د) شرح الاجراء

١١٨) أول ما تلاحظه بالنسبة لمريض مع العلاج بمضادات التخثر:

- أ) نزيف من أي موقع بالجسم
ب) نعاس
ج) انخفاض بالوزن
د) انخفاض ضغط الدم

١١٩) جراحة العظام التي تنطوي على تثبيت كسر مع مسامير ولوحات :

- أ) تخفيض مفتوحة
ب) اغلاق وثيق
ج) التثبيت الداخلي
د) ترقيع العظم

١٢٠) الفرق بين الكسر المغلق والمفتوح هو أنه في الكسر المفتوح عليك ان تلاحظ ما يلي:

- أ) انتان
ب) نزيف
ج) التهاب
د) الم

١٢١) حصل مريض على امر مكتوب من الطبيب المعالج لـ Demerol 100mg stat. أي مما يلي يفسر هذا الترتيب بشكل أفضل لإعطائها اللازم :

- (أ) إعطاء مرة واحدة عند الحاجة (ب) إعطاء مرة واحدة على الفور
(ج) إعطاء مرة واحدة عند المحدد (د) لا شيء مما سبق

١٢٢) يعطي مطعوم DTP للأمراض التالية ما عدا:

- (أ) الدفتيريا (ب) الكزاز
(ج) السعال الديكي (د) التيفوئيد

١٢٣) أي من المواد التالية يساعد على نقل التهاب الكبد C :

- (أ) الدم المصاب (ب) الطعام الملوث
(ج) الماء الملوث (د) البول المصاب

١٢٤) ما هو الوضع المناسب للمريض عند إجراء فحص للرقبة:

- وضع الاستلقاء البطني (ب) وضع الجلوس
وضع الاستلقاء البطني (د) وضع الوقوف

١٢٥) طريقة استخدام السماعة في الفحص الجسماني يسمى:

- (أ) الفحص بالنظر (ب) الفحص بالجلوس
(ج) الفحص بالطرق (د) الفحص بالسمع

١٢٦) إن وجود غدة ليمفاوية متضخمة ومتحركة هو من علامات:

- (أ) الالتهاب (ب) السرطان
(ج) طبيعي (د) قد يكون أي مما ذكر

١٢٧) بالنسبة الى المريض بعد العملية الجراحية, يجب عمل التنفس العميق وتغيير الوضع كل

- (أ) ساعتين (ب) 4 ساعات
(ج) في كل شفت (د) كل ساعة

١٢٨) الوظيفة الأساسية لمادة الطلاء الجنيني في الطفل حديث الولادة هي:

- (أ) منع نزول درجة الحرارة (ب) منع زيادة درجة الحرارة
(ج) منع تسارع النبض (د) لا شيء مما ذكر

١٢٩) ما هي المداخلات التمريضية الفورية في حالة الهبوط الحاد في السكر:

- (أ) اعطاء المحلول الملحي (ب) اعطاء الانسولين تحت الجلد
(ج) ابلاغ الطبيب (د) اعطاء محلول سكر 5%

١٣٠) الخطوة الاولى التي يجب عملها في الفحص الجسماني هي:

- (أ) النظر (ب) الجس
(ج) الطرق (د) السمع

١٣١) من صفات التنفس الطبيعي كل مايلي صحيح ما عدا واحدة:

- (أ) تلقائية (ب) بدون ألم
(ج) منتظمة (د) مصاحب لها صوت

١٣٢) لتأمين مسلك الهواء مفتوحا تسمى:

- (أ) فاتح الفم (ب) انبوب التنفس
(ج) لارينج سكوب (د) القسطرة الانفية

١٣٣) وجود نزيف في المريء:

- (أ) دم مع البراز (ب) دم مع البلغم
(ج) براز احمر (د) قيء بني قهوي

١٣٤) مدة المرحلة الخاملة في المرحلة الاولى من الولادة عند المرأة البكرية:

- (أ) 6 ساعات (ب) 10 ساعات
(ج) 8 ساعات (د) 12 ساعة

١٣٥) افضل وقت لإعطاء الازكس (مدر بول) هو:

- (أ) في اي وقت (ب) في الليل
(ج) في الصباح (د) قبل النوم

١٣٦) اي من التعليمات التالية صحيحة بالنسبة الى تناول الحديد:

- (أ) اخذ الحديد مع الغذاء (ب) إيقاف الحديد في حالة حدوث قيء
(ج) إيقاف الحديد في حالة حدوث امساك (د) لا شيء مما ذكر

١٣٧) ما هو الغذاء المناسب للمريض المصاب بالفشل الكلوي:

- (أ) عالي بروتين وقليل السعرات الحرارية (ب) قليل بروتين وعالي السعرات الحرارية
(ج) عالي بروتين وعالي السعرات الحرارية (د) قليل بروتين وقليل السعرات الحرارية

١٣٨) اي من العلامات التالية تعتبر من علامات انخفاض الكالسيوم:

- (أ) صداع (ب) رعشة
(ج) تشنجات الفك (د) ضعف العضلات

١٣٩) دخل رجل عمره 25 عام الى المستشفى يعاني من حالة الانيميا المنجلية ,اي من الاجراءات التالية ذات أولوية:

- (أ) اخذ ضغط الدم للمريض كل ساعة (ب) تشجيع تناول كميات كبيرة من السوائل
(ج) وضع المريض في وضع الجلوس (د) اعطاء علاج الاتيلينول الموصوف

١٤٠) يقوم الممرض بعمل فحص جسماني لمريض مصاب بالانيميا (فقر الدم) اي من الاعراض والعلامات التالية متوقع وجودها:

- (أ) ضغط الدم 140/80 (ب) معدل التنفس 28 وضحل
(ج) زيادة الوزن 10 رطل (د) بقع وردية على الجلد

١٤١) الغدة التي تقوم بتنظيم افرازات جميع الغدد الصماء الاخرى هي:

- (أ) النخامية (ب) الدرقية
(ج) الكظرية (د) لا شيء مما ذكر

١٤٢) الاضطراب في عملية أيض العظام حيث يكون هناك نقص في الكتلة العظمية يسمى:

- (أ) التهاب العظام (ب) الكسر
(ج) الخلع (د) هشاشة العظام

١٤٣) يتم تخزين الكربوهيدرات في الجسم على شكل:

- (أ) جلوكوز (ب) جلوكاجون
(ج) جليكوجين (د) جلوكوز 6 فوسفات

١٤٤) أقرص تنظيم النسل احادية الهرمون "بروجسترون" تستخدم في الحالات التالية:

- (أ) النساء التي تمارس الرضاعة الطبيعية (ب) النساء التي لا تمارس الرضاعة الطبيعية
(ج) النساء التي تعاني من سرطان الرحم (د) النساء التي تعاني من امراض الكبد المزمنة

١٤٥) التلوث البكتيري للقسطرة الداخلية للمرضى المقيمين في منازلهم يمكن تفاديه عن طريق:

- (أ) وضع جدول أسبوعي لتغيير القسطرة (ب) إعطاء مضاد حيوي للوقاية
(ج) تنظيف يومي لأنبوب القسطرة بالماء والصابون (د) تنظيف داخلي لأنبوب القسطرة بمحلول معقم

١٤٦) الوضع المناسب لمریضة بعد أستئصال ثديها جراحياً:

- (أ) على جانبها الذي به العملية (ب) وضع سيمي فاوئر مع تمديد ذراعها المتأثر على السرير
(ج) على الجانب الاخر (د) وضع نصف جلوس مع رفع الذراع المتأثر المجاور للعملية

١٤٧) الوسيلة التالية هي الأكثر شيوعاً وأماناً في وسائل منع الحمل:

- (أ) الحبوب بالفم
(ب) الكريمات والدهون
(ج) اللولب
(د) كل ماسبق

١٤٨) من عوامل الاختطار للقيء المستعصي أثناء الحمل ما عدا واحدة:

- (أ) ارتفاع هرمون البروجسترون
(ب) نقص فيتامين جي
(ج) عوامل نفسية
(د) نقص فيتامين ب 6

١٤٩) ابتداء من الأعلى ماهي أجزاء العمود الفقري بالترتيب :-

- (أ) العنقية - الظهرية - العجزية - القطنية - العصعصية .
(ب) العنقية - الظهرية - القطنية - العجزية - العصعصية - العجزية
(ج) العنقية - القطنية - الظهرية - العصعصية - العجزية .
(د) العنقية - الظهرية - العصعصية - العجزية - القطنية

١٥٠) مدة المرحلة الخاملة في المرحلة الاولى من الولادة عند المرأة متعددة الولادة

- (أ) 6 ساعات
(ب) 10 ساعات
(ج) 8 ساعات
(د) 12 ساعة

١٥١) يمتد الحبل الشوكي من

- (أ) قاع الدماغ الى الفقرة الرابعة القطنية
(ب) قاع الدماغ الى الفقرة السادسة العنقية
(ج) قاع الدماغ الى الفقرة الرابعة العصعصية
(د) قاع الدماغ الى الفقرة الثالثة العجزية

١٥٢) الطريقة الصحيحة لفتح مجرى الهواء عند المريض

- (أ) إمالة الرأس للخلف ورفع الذقن
(ب) مناورة دفع الفك
(ج) ادارة رأس المريض على جانبه
(د) لاشيء مما سبق

١٥٣) يبلغ طول الحبل السري لدى الجنين:

- (أ) 20-10
(ب) 20-30
(ج) 30-40
(د) 40-50

١٥٤) من العوامل المساعدة في الإصابة بتسمم الحمل كل الاتي ما عدا:

- (أ) الإصابة بقرحة المعدة
(ب) الحامل الأقل من 18 سنة والأكثر من 35 سنة
(ج) المصابة بتسمم حمل مسبق
(د) كل ماسبق

١٥٥) من اسباب عطالة الرحم

- (أ) اطالة مرحلة الولادة
(ب) انحشار رأس الجنين
(ج) زيادة نبض الجنين
(د) طول الحبل السري

١٥٦) عند الضغط على الصدر لدى البالغين نقوم بضغط القص الى الأسفل لمسافة:

- (أ) ٣ - ٣.٥ سم .
(ب) ٦ - ٧ سم
(ج) ٤ - ٥ سم
(د) لا شيء مما سبق.

١٥٧) افضل عقار يعطى للمرأة الحامل أثناء التشنج

- (أ) ميثيل دوبا
(ب) الديزبام
(ج) مغنسيوم سلفات

١٥٨) ترتيب الفحص حسب الاولوية للمصاب فاقد الوعي يكون على النحو التالي:

- (أ) النزيف، التنفس، النبض، الممر الهوائي
(ب) الممر الهوائي، التنفس، النبض، النزيف
(ج) التنفس، النبض، الممر الهوائي، النزيف
(د) النبض، الممر الهوائي، النزيف، التنفس

١٥٩) من عوامل انقطاع الطمث الطبيعية ما عدا:

- (أ) قبل سن البلوغ
(ب) الحمل
(ج) استئصال الرحم
(د) بعد سن اليأس

١٦٠) يدل الاتي على حدوث الولادة ماعدا:

- (أ) حساسية الرحم للاكسوسيتين
- (ب) حساسية الرحم للبروستوجلاندين
- (ج) زيادة نبض الجنين

١٦١) من اسباب فقر الدم لدى المرأة الحامل ماعدا:

- (أ) عدم تناول اقراص الفوليك اسيد
- (ب) فقدان الحديد خلال فترة الحيض
- (ج) عدم تناول الاغذية الغنية بالحديد
- (د) عدم تناول الاغذية الغنية بالبروتينات والفيتامينات

١٦٢) من موانع استخدام اللولب الاتي ماعدا واحدة:

- (أ) التهابات الحوض
- (ب) ورم ليفي
- (ج) تكرار الحمل الخارجي
- (د) انتظام الدورة الشهرية

١٦٣) ماهو التطعيم الذي يجب تجنبه خلال الثلث الاول من الحمل :

- (أ) الحصبة الالمانية
- (ب) شلل الاطفال
- (ج) الحصبة
- (د) الجدري

١٦٤) في الولادة المتعسرة يجب مراقبة الام باستمرار من اجل ماذا :

- (أ) ارتفاع الضغط
- (ب) انكماش الحبل السري
- (ج) نزيف بعد الولادة
- (د) موت الجنين

١٦٥) في حالة اصابة الصدر ووجود تجمع دم وهواء في التجويف الصدري مع وجود انبوب تصريف بين الاضلع في الجهة اليمنى في اي وضع يجب وضع المريض :

- (أ) الارجل مرفوعة
- (ب) الجلوس النصفي
- (ج) على الجهة اليسار
- (د) على الجهة اليمين

١٦٦) الفيتامين المسؤول عن التجلط في الدم ؟

- (أ) E
- (ب) A
- (ج) C
- (د) K

١٦٧) لايمكن اعطاء الابرغرين عن طريق :

- (أ) الوريد
- (ب) العضل
- (ج) الفم
- (د) حقن في القلب مباشرة

١٦٨) لتقييم فعالية الانعاش القلبي الرئوي عليك ملاحظة :

- (أ) انقباض بؤبؤ العين
- (ب) اتساع بؤبؤ العين
- (ج) عدم تأثر بؤبؤ العين
- (د) عدم تماثل بؤبؤ العين في كلا العينين

١٦٩) اكثر العلامات المميزة للجفاف :

- (أ) انخفاض حرارة الجسم
- (ب) ارتفاع حرارة الجسم
- (ج) نقص مرونة الجلد
- (د) التعرق

١٧٠) عند قياس العلامات الحيوية للمريض بعد عملية اسنصال الزائدة الدودية، كانت كمايلي BP 100/60 – RR 10 - P60 – T98.4f حيث طلب المريض مسكن الالم في مكان العملية، ولكنك قررت ان لا تعطيه المورفين لان هذا يعود الى أي من العمليات الحيوية:

- (أ) التنفس
- (ب) ضغط الدم
- (ج) النبض
- (د) درجة الحرارة

١٧١) أي من التالية يعتبر صحيحا بالنسبة لسبب استخدام تقنيّة ال (Z) في الحقن :

- (أ) للمحلول الذي يكون اكثر من 5 مل
- (ب) للادوية التي تسبب صبغ الجلد
- (ج) للادوية التي تكون مهيجة ومقرحة للطبقة تحت جلدية
- (د) للادوية التي لايمكن اعطاءها عن طريق الفم

١٧٢) أي من التالية لا يعتبر صحيح بالنسبة الى اعطاء الدواء تحت الجلد :
(أ) يمكن اعطاء حتى 2 مل من المحلول تحت الجلد
(ب) الانتفاخ يعني ان الدواء تم اعطائه بالشكل الصحيح
(ج) امتصاص الدواء اقل من العضل
(د) 0.2 مل من الهواء يجب سحبها قبل الاعطاء

١٧٣) عند اعطاء الدواء بدقة على الممرض قراءة اللوحة ثلاث مرات ، أي من الاتي ليست قراءتها من هذه المرات :
(أ) عند الوصول الى الدواء
(ب) عند وضع الدواء على الطاولة
(ج) مباشرة قبل سحب الدواء
(د) عند اعادة الدواء الى مكانه

١٧٤) تم وصف علاج اندوميثاسين 05 ملغم مرتين في اليوم عن طريق الفم، من المعروف عن هذا الدواء انه مهيج للمعدة:
(أ) اعطاء الدواء قبل تناول الطعام بساعة
(ب) اعطاء الدواء بعد تناول الطعام بساعتين
(ج) الطلب من الطبيب وصف الدواء عن طريق الوريد
(د) جعل الطعام متوفرا عند اعطاء العلاج

١٧٥) يشار الى العلاج بالصدمات الكهربائية:
(أ) الاكتئاب الذهاني
(ب) الوسواس القهري
(ج) اضطراب عصبي
(د) لا شيء مما سبق

١٧٦) الدواء المفضل لعلاج النوبة الصدرية؟
(أ) الكينيدين
(ب) الدوبامين
(ج) النيتروجليسرين
(د) الادرنالين

١٧٧) اي الاماكن التالية مناسبة لقياس النبض عند الطفل ذو السنين:
(أ) القمة فوق القلب
(ب) الشريان العضدي
(ج) الشريان العضدي
(د) الشريان الفخذي

١٧٨) يحتوي معدل الدم في الجسم لدى البالغ:
(أ) ٤ لترات
(ب) ٩ لترات
(ج) ٥ لترات
(د) ٧ لترات

١٧٩) من علامات واعراض الجفاف الاتي ماعدا:
(أ) الشعور بالعطش.
(ب) التبول قليل.
(ج) جلد جاف متوهج مع زيادة في سماكته .
(د) انخفاض اليافوخ الامامي عند الرضع

١٨٠) مؤشرات كونترا لاستخدام مضادات التخثر تشمل:
(أ) امراض الدم.
(ب) امراض الكبد.
(ج) امراض الكلى.
(د) القرحة الهضمية

١٨١) السيد هارفي البالغ من العمر ٥٤ عاما تم تشخيصه بتشخيص قصور القلب الاحتقاني الثانوي لمرض الانسداد الرئوي المزمن ، وصف الطبيب النيتروجليسرين تحت اللسان ٠.٤ ملغ PNR عند الألم في الصدر ، اثناء إعطاء النيتروجليسرين يجب على الممرض:

(أ) وضع مرهم النيتروجليسرين على صدر السيد هارفي
(ب) خلط النيتروجليسرين مع عصير التفاح ليأكله السيد هارفي
(ج) اخبار السيد هارفي بأن يمسك القرص تحت لسانه وتركه يذوب
(د) اخبار السيد هارفي ان يبلع القرص بالماء

١٨٢) يسمى انسداد واحد او اكثر من الشرايين الرئوية بواسطة خثرة:
(أ) انتفاخ الرئة
(ب) الانسداد الرئوي
(ج) صدمة الصدر
(د) لا شيء مما سبق

١٨٣) تم وصف علاج دلتاسون (دكسا) اقراص 7.5 ملغم والمتوفر قرص 2.5 ملغم كم يجب ان تعطى :
(أ) 3 اقراص.
(ب) 1½ قرص.
(ج) 1 قرص.
(د) 2½ قرص.

١٨٤) الطريقة التي توفر الامتصاص الاسرع والموثوق:

- (أ) I.V (ب) I.M
(ج) S.C (د) Orally

١٨٥) اي من الادوية التالية لاتعطى للمريض المصاب بانسداد رئوي:

- (أ) الهيبارين. (ب) الوارفارين.
(ج) سترينبتوكاينيز. (د) الديجوكسين

١٨٦) وجه الطبيب بإعطاء ٥٠٠ مل من D5RL خلال ٦ ساعات حيث ان عامل التقطير يساوي ١٥ كم قطرة تساوي في الدقيقة:

- (أ) ٢٨ قطرة/دقيقة. (ب) ٣٢/دقيقة.
(ج) ٢١ /دقيقة (د) ٣٠/دقيقة

١٨٧) يتم تخزين الكربوهيدرات في الجسم في شكل:

- (أ) جلوكوز. (ب) جلوكوز ٦ فوسفات.
(ج) جلوكاجون. (د) جلايكوجين

١٨٨) كلها من خصائص الجفاف الحاد ما عدا واحدة:

- (أ) كثرة التبول. (ب) قلة التبول.
(ج) انخفاض الضغط. (د) صدمة

١٨٩) تمرين التنفس العميق والسعال يكون:

- (أ) في زاوية 90 درجة. (ب) بزاوية 45 درجة.
(ج) وضعية جانبية. (د) وضعية فاولر

١٩٠) السبب الشائع في الاسهال الحاد:

- (أ) عدوى بكتيرية. (ب) عدوى فيروسية.
(ج) عدوى طفيلية. (د) عدوى فطرية

١٩١) التخدير الشوكي يعطى بواسطة:

- (أ) I.V (ب) I.M
(ج) S.C (د) IT

١٩٢) العوامل التي تؤثر على التئام الجروح هي :

- (أ) عمل تقويم شامل للجرح عند كل غيار.
(ج) الاعتماد على المعلومات التي تؤخذ من المريض.
(ب) التغذية المتكاملة وزيادة البروتينات مع التغيير على الجرح باستمرار
(د) جميع ماسبق

١٩٣) زاوية الادراج للحقن داخل الأدمة هي:

- (أ) 30° (ب) 60°
(ج) 15° (د) 90°

١٩٤) درجة الحروق التي قد تكون غير مؤلمة هي :

- (أ) الدرجة الاولى . (ب) الدرجة الثانية.
(ج) الدرجة الثالثة. (د) كل ماسبق

١٩٥) طلب الطبيب اعطاء ٣ لتر من المحاليل الوريدية D5% و NS09% على مدار ٢٤ ساعة وكان معامل التنقيط ٦٠/مل كم قطرة في الدقيقة؟

- (أ) ٢٥ قطرة/دقيقة. (ب) ١٠٠/دقيقة.
(ج) ١٢٥ /دقيقة (د) ١٥٠/دقيقة

١٩٦) يمنع اعطاء السوائل عن طريق الفم في الاتي ما عدا :

- (أ) حالة الاسهال الحاد الشديد . (ب) حالة القيء.
(ج) المريض فاقد الوعي. (د) حالة الجفاف المتوسط

١٩٧) سيدة تعاني من نزيف حاد بعد الولادة قد يؤدي الى صدمة افضل محلول وريدي يستخدم هو :
(أ) محلول ملحي .
(ب) محلول جلوكوز 5% .
(ج) محلول ملحي سكري .
(د) كل ماسبق

١٩٨) من اهداف الاسعاف الاولي :

(أ) انقاذ حياة المصاب .
(ب) ابعاد الخطر .
(ج) تسريع الشفاء .
(د) جميع ماسبق

١٩٩) عند اخذ مسحة من الحلق للزراعة يبدأ الممرض بمسح جوانب الحلق قبل اخر الحلق وذلك من اجل :
(أ) تاخير استئثار ردة الفعل العكسية للمس الحلق .
(ب) استئثار الافرازات .
(ج) الابتعاد عن تلوث الجزء المراد تحليله .
(د) اخذ عينة كافية للتحليل

٢٠٠) يشمل الاستقصاء الاولي الاجراءات التالية ماعدا :

(أ) فتح مجرى الهواء .
(ب) التحقق من العلامات الحيوية .
(ج) التحقق من التنفس .
(د) التحقق من الدورة الدموية

٢٠١) تقع المعدة في :

(أ) الجزء العلوي الایسر من البطن
(ب) الجزء العلوي الایمن من البطن
(ج) الجزء السفلي الایسر من البطن
(د) الجزء السفلي الایسر من البطن

٢٠٢) وفقاً لـ D.M كل ماييلي صحيح باستثناء:

(أ) النوع الاول يسمى IDDM .
(ب) النوع الثاني يسمى NIDDM .
(ج) النوع الاول يتميز بنقص الانسولين .
(د) النوع الاول يصيب الاشخاص الاكثر من ٤٠ عاماً

٢٠٣) العلامات والاعراض الاتية للاختناق بالشرغ ماعدا :

(أ) عدم قدة المصاب على الكلام والتنفس .
(ب) الشعور بالم في المعدة .
(ج) شحوب وازرقاق وجه المصاب .
(د) فقدان الوعي مع الانهيار التام

٢٠٤) اثناء تغيير الجرح اكتشفت وجود صديد يسيل على حواف الجرح هذه الأعراض تشير الى:

(أ) التهاب موضعي .
(ب) موت خلايا الجرح
(ج) تلوث الجرح
(د) ليس مما سبق

٢٠٥) يستخدم الممرض الاحتياطات التطهيرية الجراحية عندما يقوم بما يلي ماعدا :

(أ) عندما يقوم بادخال القسطرة الوريدية .
(ب) وضع الادوات الحادة في الوعاء الخاص لها .
(ج) وضع الشراشف المبتله والرطبة في حقيبة خاصة .
(د) غسل اليدين قبل القيام بالغيار على الجرح

٢٠٦) يمكن ان يعطى لقاح BCG للأطفال:

(أ) في الشهر الاول من الولادة .
(ب) بعد الولادة بستة شهور
(ج) بعد سنة من الولادة .
(د) بعد سنتين من الولادة

٢٠٧) في جميع الحالات التالية يجب تحريك المصاب بشكل طارئ ما عدا :

(أ) الغرق .
(ب) المواد الكيماوية والدخان .
(ج) انهيار المباني .
(د) النار او خطر الحرائق .
(هـ) بناء على طلب احد اقرباء المصاب .

٢٠٨) تتميز الدرجة الثانية للحروق بإصابة أي من طبقات الجلد التالية:

(أ) إصابة الطبقة السطحية للجلد وكل سمك الجلد
(ب) إصابة الطبقة السطحية وسمك الجلد مصحوبا بإصابة الأنسجة تحت الجلد
(ج) إصابة الطبقة السطحية للجلد وجزء من سمك الجلد
(د) إصابة الطبقة السطحية فقط

٢٠٩) يبدأ ثوران الاسنان اللبنية عند الطفل :

(أ) بين ٤ الى ٦ اشهر من العمر .
(ب) بين ٦ الى ٨ اشهر من العمر .
(ج) بين ٨ الى ١٠ اشهر من العمر .
(د) بين ١٠ الى ١٢ اشهر من العمر

٢١٠) يعتبر كل مما يلي من الأسباب العامة للاختناق ما عدا:

- (أ) ابتلاع قطع كبيرة من الطعام غير المصنوع جيداً .
(ب) تناول الكحول قبل وأثناء الوجبة .
(ج) لبس طقم الأسنان .
(د) الضحك والانفعال أثناء الكلام .

٢١١) ان السبب الرئيسي في تشكيل قرح الفراش عند المرضى في المستشفى هو:

- (أ) الأمراض والاصابات طويلة الامد .
(ب) عدم الحركة .
(ج) تكون النيتروجين على الانسجة المصابة .
(د) سوء التغذية .

٢١٢) عند تغليب المريض تم ملاحظة مناطق حمرة في اسفل الظهر ، ما هو دور الممرض في هذه المرحلة:

- (أ) استخدام ثاني اكسيد الهيدروجين .
(ب) استخدام المحلول الملحي .
(ج) استخدام البوفيدين واليود .
(د) تنظيف وتجفيف المنطقة واستخدام مادة مرطبة .

٢١٣) أي من المخاطر التالية تترتب على القيام بالإنعاش القلبي الرئوي حتى وأن تم ادائه بطريقة صحيحة:

- (أ) الاحمرار .
(ب) البقع .
(ج) الحكة .
(د) الصفير .

٢١٤) الحقن في العضلة الدالية في الكتف تكون محدودة كم من مل من المحلول:

- (أ) ٢.٥ مل .
(ب) ٢ مل .
(ج) ١ مل .
(د) ٠.٥ مل .

٢١٥) أي من الاعضاء التالية يعتبر العضو الاولي الذي يتم به عملية ايض واستقلاب الدواء:

- (أ) القلب .
(ب) الكبد .
(ج) البنكرياس .
(د) الامعاء .

٢١٦) الهدف الاولي عند الهيبارين تحت الجلد هو لمنع:

- (أ) الالم والتكدم .
(ب) الالم والنزيف .
(ج) النزيف والتكدم .
(د) زرق الوريد .

٢١٧) أي من المخاطر التالية تترتب على القيام بالإنعاش القلبي الرئوي حتى وأن تم ادائه بطريقة صحيحة:

- (أ) نعم، لانه يعتبر من الاجراءات المعقمة .
(ب) نعم، لانه يجب المحافظة على الاحتياطات العامة لمنع العدوى .
(ج) لا، لانه لا يعتبر اجراءاً معقماً .
(د) لا، لانه لا يوجد خطورة اذا تمت العملية بالشكل الصحيح .

٢١٨) دخل السيد علي الى غرفة الطوارئ يعاني من انخفاض في ضغط الدم ، نبض طبيعي وجلد بارد وضعف عام ، تعتبر هذه من اعراض:

- (أ) صدمة الحرارة .
(ب) التشنج الحراري .
(ج) الاجهاد الحراري .
(د) انخفاض درجة حرارة الجسم .

٢١٩) بعد عملية استبدال مفصل الحوض، ما هو امر الطبيب المتوقع بعد العملية مباشرة:

- (أ) رفع رأس السرير 54 درجة .
(ب) وضع شد للخلف مع استمرار تحريك الرجل .
(ج) وضع المريض على الجهة المصابة .
(د) مد الرجل المصابة بحيث تكون بعيدة عن المركز .

٢٢٠) اي من التالية يعتبر ذي علاقة بمنع انتشار العدوى في المستشفى:

- (أ) وضع حقيبة بلاستيكية على جانب السرير .
(ب) وضع كيس البول على السرير أثناء نقل المريض .
(ج) استعمال البيتادين لتعقيم الجلد قبل بدء المغذي .
(د) غسل اليدين قبل عمل الغيار الجراحي .

٢٢١) الدور الاجمالي الذي يمنع الممرض من حوادث الاصابات الناتجة عن استخدام الادوات والاجهزة هو :

- (أ) عدم استخدام اي اداة او جهاز دون تدريب مسبق .
(ب) اغلاق العجلات باستمرار .
(ج) عدم اغلاق الادوات عند تحريك المريض .
(د) عدم استخدام الادوات دون وجود احد للمساعدة .

٢٢٢) عند تقييم التاريخ الدوائي للمريض، يجب على الممرض الاهتمام بما يلي :

- (أ) تسجيل جميع اسماء الادوية الموجودة في غرفة المريض .
(ب) الادوية الموصوفة فقط .
(ج) تسجيل جميع الادوية المستخدمة الموصوفة وغير الموصوفة .
(د) تسجيل الادوية الغير موصوفة فقط ويتناولها المريض .

٢٢٣) اي من الاتي من المرضى الذي يعتبر اعطاء العلاج عن طريق الفم مناسباً له :
أ) المريض الذي بقيء مرتين في الساعة الماضية
ب) المريض الذي يعاني من صداع شديد
ج) المريض الذي يخلو من صوت الامعاء
د) المريض الذي لا يستجيب للمؤثرات المؤلمة

٢٢٤) بعد ٢٠ دقيقة من تناوله الجرعة المسائية من العلاج، المريض تقيأ ، ماذا يجب على الممرض فعله :
أ) الاتصال بالطبيب المختص
ب) رفع تقرير بما حدث الى رئيس القسم
ج) اعطاء المريض جرعة اخرى من الدواء
د) فحص المادة المقيأة لمعرفة بقايا العلاج

٢٢٥) يعتبر الجرح ملتهباً اذا وجد الاتي :
أ) ورم
ب) احمرار
ج) خروج
د) كل ما سبق

٢٢٦) يستخدم الدوبامين لعلاج الاتي ماعدا واحدة:
أ) لزيادة النتاج القلبي
ب) لتحسين تروية الكلية
ج) هبوط الضغط
د) حالات نقص حجم الدم

٢٢٧) من الادوية التي تكسر التخثر الدموية الاتي ماعدا :
أ) الهيبارين.
ب) الوارفارين.
ج) سترينبتوكاينيز.
د) الاتروبين.

٢٢٨) العلامة الحيوية الملاحظة لدى الاطفال حديثي الولادة :
أ) معدل القلب
ب) معدل التنفس
ج) اللون
د) النغمة

٢٢٩) كل الاتي يستخدم لتحديد وتحري الفشل الكلوي ماعدا :
أ) WBC
ب) اليوريا
ج) الكريتينين
د) حجم البول

٢٣٠) وصف الطبيب دواء امبسيلين كبسول TID. PO هذه معناه تعطي :
أ) ثلاث مرات فموية
ب) ثلاث مرات في اليوم بعد الوجبة
ج) مرتين باليوم عبر الفم
د) مرتين في اليوم قبل الوجبة

٢٣١) وصف الطبيب ٠.٥ جرام من الباراسيتامول كم الجرعة بالمللي جرام :
أ) ٠.٣ ملغ
ب) ١٠ ملغ
ج) ٦٠ ملغ
د) ٥٠٠ مل

٢٣٢) من أشهر حدوث الرعاف (نزيف من الانف) لدى كبار السن :
أ) ارتفاع ضغط الدم
ب) ضربة الشمس
ج) القوة المباشرة "الكمة"
د) تصلب الشرايين

٢٣٣) اول الاعراض الجانبية للاسبرين هي :
أ) طنين بالاذن
ب) غثيان واستفراغ
ج) الالم بالبطن
د) استفراغ واسهال

٢٣٤) عند قيامك بفحص مريض فاقد الوعي ، ماهو اول اجراء تقوم به من الاتي :
أ) التقييم المبدئي

ب) الانعاش القلبي الرئوي لمدة دقيقة مع تنبيب وتركيب محلول
ج) الانعاش القلبي الرئوي ثم اعطاء المريض المجموعة الاولى من الصدمات بواسطة جهاز ازالة الرجفان
د) لاشيء مما ذكر اعلاه

٢٣٥) المضاد الحيوي الآمن على المرأة الحامل :
أ) سيبروفلوكساسين
ب) جينتاميسين
ج) اموكسلين
د) تيتراسلين

٢٣٦) يزداد النبض في الحالات التالية ما عدا :

- أ) ارتفاع درجة الحرارة
ب) ارتفاع ضغط الدم
ج) النزيف
د) الانسداد الرئوي

٢٣٧) أدق مؤشر لتقييم الحالة الاكلينيكية لمريض مصاب بالرأس هو :-

- أ) التغيرات الطارئة على حدقة العين
ب) مستوى الوعي
ج) مستوى ضغط الدم وسرعة النبض
د) الحركة الوظيفية لأعضاء الجسم

٢٣٨) يجب أن توجه العناية التمريضية لطفل مصاب بالتهاب كلوي حاد :-

- أ) الاكثار من إعطاء السوائل
ب) الحفاظ على غزارة البول
ج) تقييد الطفل بالراحة التامة
د) خلط الطعام من الصوديوم

٢٣٩) أثناء تحضيرك جرعة فيورينال سقط سهواً منك قرص على الارض كيف تتصرف :

- أ) التقاطه من الارض واعطاؤه
ب) غسله بماء جاري ثم تجفيفه بمنشفة ثم تعطيه للمريض.
ج) تعيده للصيدلية ليتم التخلص منه بمعرفة
د) تلقيه في الزبالة (القمامة) واحضر جرعة اخرى للمريض.

٢٤٠) لم يتسطيع الممرض قراءة او تمييز اسم الدواء لان الملصق الموجود على علبة زجاجة الدواء قد صبغ بتكرار انسكاب الدواء عليه فماذا تفعل ؟

- أ) يسأل الممرض السابق من اسم الدواء ويتحقق من اسم الدواء ثم يضع ملصقاً جديداً
ب) يشم ويتذوق الدواء ثم يضع ملصق جديد على الزجاجة بعد التعرف عليه
ج) التخلص من الزجاجة بسكبها وتبليغ الممرض المسؤول
د) يرسلها ثانية الى الصيدلية ليعيد الصيديلي وضع ملصق جديد عليها

لانتسونا من خالص الدعاء

جميع النسخ لمختلف التخصصات محفوظة على التلجرام عبر الرابط التالي

<https://t.me/medical02017>

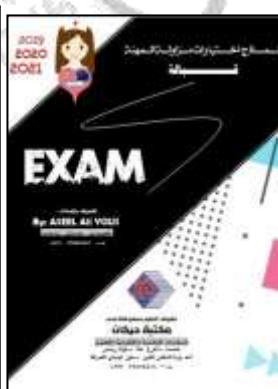
للمشاركة في حل وارسله النماذج +967 733443846



نماذج قسم الصيدلة



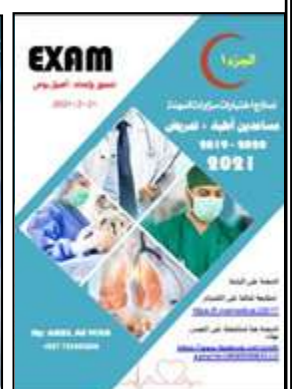
النسخة الاخيرة مساعدين + تمريض
الجزء الثالث



نماذج اختبارات مزاولة
قبالة



نماذج اختبارات مزاولة
مختبرات



تمريض + مساعدين اطباء
بالحل وبدون حل

حل النموذج السابق

- (١) من أعراض وعلامات النزيف الداخلي :
(أ) قلق المصاب ويشكو من العطش (ب) سرعة النبض وخفضه
(ج) شحوب لون الجلد وبرودته (د) كل ما ذكر صحيح ✓
- (٢) نقص أي من العناصر التالية يؤثر على نشاط عضلة القلب ؟
(أ) البوتاسيوم ✓ (ب) الكالسيوم
(ج) الصوديوم (د) المغنسيوم
- (٣) تأثير الديازپام في حالة الصرع :
(أ) مهدى (ب) منوم
(ج) لتخفيف التهيجات العصبية ✓ (د) مرخي للعضلات
- (٤) العلاج النهائي لفشل الكلى المزمن ؟
(أ) غسيل كلوي. (ب) زراعة كلى ✓
(ج) زيادة السوائل (د) مدرات البول
- (٥) السكتة الدماغية تعني
(أ) شلل الدماغ. (ب) تمدد الاوعية الدموية بالدماغ.
(ج) تمزق الاوعية الدموية. ✓ (د) فقدان الوعي
- (٦) للوقاية من تقرحات الفم يتم ارشاد المريض بالاتي:
(أ) مضمضة بملح دافى ✓ (ب) زيت جلسرين.
(ج) مضادات حيوية. (د) مضمضة بملح دافى مع المعادن
- (٧) عند اسعاف مصاب بالاختناق بواسطة الانسداد بجسم غريب :
(أ) CPR (ب)فتح مجرى الهواء مع رفع الرأس وإمالة الذقن
(ج) إزالة الجسم الغريب ووضع المريض على أرضية صلبة ✓ (د) تقييم الوعي .
- (٨) من اعراض الاتروبيين سلفات لمريض عدة ضعف بالقلب :
(أ) انخفاض الضغط. (ب) زيادة نبضات القلب.
(ج) جفاف الفم ✓ (د) ارتفاع الضغط
- (٩) أثناء تقييم الكسر لمريض سقط من مسافة مرتفعة اول ما يتم ملاحظته:
(أ) تشوة . (ب) وجود تصلب في العضو
(ج) الاستسقاء (د) تقيد في الحركة ✓
- (١٠) الاعراض المتوقعة لمريض يعاني من قرحة الاثني عشر
(أ) دم فاتح مصاحب للبراز. (ب) لون البراز اسود ذو رائحة ✓
(ج) لون البراز بني بلون القهوة. (د) لون البراز احمر فاتح
- (١١) مريض يعاني من ارتفاع السكر لديه - سعال والتهاب - طلب الطبيب منه عمل فحص CBC
اي من الاجزاء التالية تعتبر جل اهتمامك لكي تعتني بالمريض عناية كامله :
(أ) WBC ✓ (ب) RBC
(ج) الهيموجلوبين (د) كل ما سبق
- (١٢) اذا تكلمنا عن الحق في الجلد ID
(أ) مسح المكان بلطف. (ب) لاتعيد مسح المكان ✓
(ج) فرك المكان بقوة

١٣) عند إصابة مريض بقرحة سريرية أسفل العجز تقوم الممرضة بمعالجة هذه المشكلة
(أ) الحفاظ على جفاف المنطقة ✓ (ب) وضع غيار مبلل على المنطقة
(ج) نظام غذائي ذو سرعات حرارية عالية (د) تغيير وضعية المريض الى جهة اليمين

١٤) بعد اخذ عينة من السائل الشوكي الدماغي CSF فان العلامة التي يتم ملاحظتها لتفادي المضاعفات :
(أ) صداع شديد ✓ (ب) ملاحظة الجريان الشرياني الاطراف السفلية
(ج) عدم القدرة على التحكم بالمثانة (د) شعور بتنمل في الاطراف السفلية

١٥) النصائح التي تقدمها الممرضة لتكوين اللولب جميع الاتي ماعدا :
(أ) في اليوم الخامس من الدورة (ب) من ١٠ - ١٥ بعد الدورة ✓
(ب) بعد نهاية فترة النفاس (ج) بعد الاجهاض ب ٥ أيام

١٦) يمكن ان ينتقل دا القطط عبر الاتي ماعدا :
(أ) ملامسة والاحتكاك مع القطط (ب) شرب الحليب الغير المبستر
(ج) تناول اللحوم الخام (د) تناول اللحوم المطهية جيدا ✓

١٧) الاجراءات الوقائية للحد من انتشار من انتقال فيروس الكبد C
(أ) فحص دم المتبرع ✓ (ب) عدم التبرع بالدم

١٨) كمية البول الطبيعية لشخص بالغ خلال ساعة هي :
(أ) ١٠ مل (ب) ٢٥ مل
(ج) ٥٠ مل ✓ (د) ١٠٠ مل

١٩) عند اعطاء عقار digital للمريض يعاني من بطى في القلب بشكل مستمر مالذي يجب مراقبته؟
(أ) النبض ✓ (ب) ضغط الدم
(ج) الوعي (د) التنفس

٢٠) جميع الاعضاء الاتية معرضة للتنزيف الداخلي ماعدا:
(أ) البنكرياس (ب) الطحال ✓
(ج) الكلى (د) الكبد

٢١) اثناء الفحص الاول للتاكد بصورة واضحة للدورة الدموية لشخص بالغ تكون بجس :
(أ) نبض الشريان الكعبري (ب) نبض الشريان السباتي ✓
(ج) نبض الشريان الفخذي (د) نبض الشريان العضدي

٢٢) يستخدم الاسيتايل سيلسيلك اسيد (اسبرين) للاثي ماعدا:
(أ) خافض للضغط ✓ (ب) مهدى
(ج) خافض للحرارة (د) مضاد للالتهابات

٢٣) اثناء الولادة في المرحلة الثانوية النشطة يحدث الاتي ماعدا واحدة
(أ) توسع عنق الرحم من ٣-٧ سم (ب) الفترة مابين بين التقلصات تكون ٢-٥ دقائق
(ب) انحاء عنق الرحم ٥٠-٨٠ سم ✓ (ج) تستمر التقلصات من ٦٠ - ٩٠ ثانية

٢٤) عند عمل جيس لمريض وبعد ٧ ايام عاد ليشكي من وجود منطقه دافئه تحت الجبس ماذا يكون باعتقادك :
(أ) وجود جسم غريب تحت الجبس (ب) وجود التهابات تحت الجبس ✓
(ج) ضغط الجبس لم يسمع بمرور الدم (د) احمرار تحت الجبس

٢٥) عند تغيير الشراشف لسرير مريض " بواسطة ممرضين " اين يجب ان يقف الممرضين بالنسبة للمريض ليتم تحريكه عند تغيير الشراشف
(أ) على جانبي السرير عند مستوى الكتف ✓ (ب) على جانبي السرير عند مستوى الصدر
(ج) على جانبي السرير عند مستوى الحوض (د) على جانبي السرير عند مستوى الركبة

٢٦) اثناء تطبيق الانعاش القلبي الرئوي بوجود مسعف واحد لبالغ يكون عدد الضغوط:

- (أ) ١٥ ضغطة ونفس واحد
(ب) ٥ ضغوطات ونفسين
(ج) ١٥ ضغطة ونفسين ✓
(د) ٥ ضغوطات ونفس واحد

٢٧) اشتكت مريضة من ازرقاق بالجلد بسبب حقنة عملتها الممرضة بفترة الصباح قائلة انها لم تعطي ابرة ولكن طفلة نارية وسمعتها تقول أن الابرة مقاسها ٢٥ أليس هذا مقاساً كبيراً لحقن موضعي

- (أ) هذا المقاس صغير ولكن قد يسبب متاعب بسيطة دعيني ارى ذراعك ✓
(ب) حقيقة لا احد يشكو من هذا المقاس لكنك اكثر حساسية من غيرك
(ج) هذا المقاس صغير جدا لكنك عصبية ومتوترة اثناء الحقن
(د) هذا المقاس صغير جدا لذاك انت مبالغة في ألمك وشكواك

٢٨) من العوامل المهيئة للإصابة بسكري الحمل :

- (أ) البدانة
(ب) تاريخ عائلي عن وجود السكر
(ج) وزن المولود السابق اكبر من الوزن الطبيعي
(د) كل ماسبق ✓

٢٩) يتم سحب الهوا عند الحقن بالعضل وذلك بهدف ؟

- (أ) لمنع اصابة الاعضاء
(ب) لمنع دخول الهواء الى الدم ✓
(ج) لتسهيل امتصاص الدوا الى الدم
(د) لكي لا يشعر المريض بعدم ارتياح على المشي يقوم

٣٠) لمساعدة مصاب بشلل في الجهة اليسرى على المشي يكون مكان الممرض:

- (أ) مسك ذراع المريض من الجانب الايسرى
(ب) الوقوف بالجانب الايسر مع رفع يد المريض على كتفك ولف يدك حول خصره ✓
(ج) مسك ذراع المريض من الجهة اليمنى
(د) الوقوف بالجانب الايمن مع رفع يد المريض على كتفك ولف يدك حول خصره

٣١) من علامات الاجهاض المهدد الاتي ماعدا:

- (أ) عنق الرحم مغلق ✓
(ب) نزيف غزير
(ج) الم في البطن
(د) وزن المولود مساوي لحجم الرحم

٣٢) تعمل الدورة الدموية الصغرى على :

- (أ) اعادة توزيع الغذاء المهضوم
(ب) لامداد الخلايا والانسجة بالاكسجين
(ج) لأكسدة الدم وتخليصة من CO2 ✓
(د) كل ما سبق

٣٣) من مضاعفات امراض القلب على الحامل كل الاتي ماعدا:

- (أ) قلة السائل الاميوني ✓
(ب) الاجهاض
(ج) الولادة المبكرة
(د) النزيف بعد الولادة

٣٤) من علامات الالتواء الاتي ماعدا:

- (أ) الم وتورم حول المفصل
(ب) خروج المفصل من موقعه ✓
(ج) تقييد حركة المفصل
(د) كل ماسبق

٣٥) مريضة مصابة بالقلب بعد العملية القيصرية يجب على الممرضة مراقبة الاتي ماعدا؟

- (أ) العلامات الحيوية
(ب) فحص فصيلة الدم ✓
(ج) مراقبة الافرازات المهبلية الخارجة
(د) مراقبة الوعي

٣٦) امرأة مصابة بالقلب اثناء المرحلة الثانوية من الولادة نقوم بـ ؟

- (أ) مراقبة العلامات الحيوية
(ب) وضع المريضة بوضعية الجلوس
(ج) شق العجان لتقليل وقت الولادة
(د) كل ماسبق ✓

٣٧) افضل منطقة لفحص الاستسقاء ؟

- (أ) البطن ✓
(ب) الساق
(ج) الحوض
(د) الصدر

٣٨ من مضاعفات العملية القيصرية الاتي ماعدا:
(أ) جرح المثانة البولية
(ب) نسبة الوفيات اكثر من الولادة الطبيعية
(ج) ثقة المريضة بذاتها ✓
(د) النزيف

٣٩ من النصائح التي تقدمها لمريض ضغط الدم ويستخدم مدرات البول :
(أ) خفض ١/٤ من كمية السوائل
(ب) الابتعاد عن شرب الشاي والقهوة
(ج) تناول الاغذية التي تحتوي على البوتاسيوم ✓
(د) الابتعاد عن المواد التي تحتوي على الدهون والكوليسترول

٤٠ عندما نتكلم عن التنفس بصورة صحيحة فإنه جميع الاتي ماعدا
(أ) عملية مهمة حيوية
(ب) يقيم عمل الرئتين
(ج) يحتاج الشخص مجهود لأدائه ✓
(د) عملية لا ارادية

٤١ في حالة ورم في العظام واحمرار وعدم التفريق هل هو خلع ام كسر ام التواء نتعامل مع الحالة كأنها ؟
(أ) كسر ✓
(ب) التواء
(ج) خلع
(د) تورم

٤٢ أي من الاتي يعمل تحسس
(أ) البنسلين
(ب) السمك
(ج) النحل
(د) كل ماسبق ✓

٤٣ الدواء الذي يعمل على تخفيف الالم يدعى ؟
(أ) مهدئ
(ب) مسكن ✓
(ج) خافض للحرارة
(د) مخدر

٤٤ عند تغيير الشرشف أثناء النفث فإنه ؟
(أ) تنتشر الميكروبات في الهواء ✓
(ب) تنتشر الميكروبات على ارضية القسم
(ج) تلتصق الميكروبات في الممرض
(د) تلتصق الميكروبات في الممرض

٤٥ امرأة حامل مصابة بالمalaria من الاعراض الظاهره جميع الاتي ماعدا
(أ) تشنج
(ب) ارتفاع درجة الحرارة
(ج) الشهية الجيدة ✓
(د) الصداع

٤٦ امر الطبيب بإعطاء قطر للعين ما الطريقة الصحيحة لإعطاء الدواء :
(أ) إمالة الرأس للأمام وضع القطر في القرنية
(ب) رفع الرأس للخلف ووضع القطر اسفل الملتحمة ✓
(ج) إمالة الرأس للأمام ووضعها في الملتحمة
(د) وضع القطر في القرنية مباشرة

٤٧ وضع المريض في غرفة عزل طبي بسبب اصابته بمرض الكبد الوبائي نوع من انواع الوقاية الهدف منه:
(أ) منع انتقال العدوى الى غرفه اخرى
(ب) للتحكم في البيئة المحيطة من غرفة العلاج
(ج) منع انتقال العدوى الى غرفة المريض
(د) كمرحلة من مراحل العلاج للمريض ✓

٤٨ أي من الاعضاء الاتية يعتبر ضروري لأمتصاص الدواء :
(أ) امداد دم كافي ✓
(ب) أماكن استقبال كافية
(ج) وظائف كبد سليمة
(د) وظائف كلى سليمة

٤٩ تطبيق مقياس العزل لمريض يعاني من مرض السل النشط يجب على الممرض ؟
(أ) ابقاء باب غرفة المريض مغلق طوال الوقت
(ب) المحافظة على تعقيم جميع الادوات للمريض قبل دخولها الغرفة
(ج) التشديد على التغليف المضاعف لكل ما يخرج من غرفة المريض
(د) ارتداء اللبس الواقي الكمامة والقفازات كل دخول غرفة المريض ✓

٥٠ من علامات انفصال المشيمة الاتي ماعدا واحدة:
(أ) طول الحبل السري ✓
(ب) خروج دم مهلي غامق
(ج) امتلاء المهبل بواسطة المشيمه
(د) قصر الحبل السري

٥١) من علامات الحمل الايجابية الاتي ماعدا واحدة:

- (أ) تكرار التبول ✓
(ب) نبض الجنين
(ج) حركة الجنين
(د) نتيجة فحص الدم للحمل ايجابية

٥٢) تشمل اللقاحات التالية اثناء الحمل عدا واحدة:

- (أ) الكزاز ✓
(ب) داء الكلب
(ج) لقاح الانفلونزا المضعف
(د) لقاح فيروس الكبد الوبائي

٥٣) المهمة الرئيسية للأنسولين في جسم الإنسان هي:

- (أ) هضم السكريات
(ب) يساعد على مرور السكر الى الخلايا
(ج) يقوم بتكسير السكر الى مركبات صغيرة
(د) يحدد مستوى السكر بالدم ✓

٥٤) مريض يعاني من جفاف شديد بسبب الاسهال الشديد ماهي الاعراض المتوقعة:

- (أ) الجلد دافئ / رطب / متوهج / ليونة عند لمسه
(ب) الجلد بارد / رطب / شاحب / مع نقص في سماكته ✓
(ج) الجلد بارد / رطب / جاف / متوهج / مع زيادة في سماكته
(د) التنفس سريع وسطحي

٥٥) لحماية القائم بالعملية التمريضية للمريض اثناء تعامله مع السوائل الخارجة من جسم المريض:

- (أ) غسل اليدين قبل وبعد ارتداء القفازات
(ب) تجنب اي عناية تتطلب التعرض لسوائل الجسدية للمريض
(ج) مراجعة ملف المريض لتأكد من الايدز
(د) ارتداء قفازات واقية عند التعامل مع اي مريض ✓

٥٦) ماهو العقار المناسب لأم بعد الولادة حصل لها نزيف بسبب العطالة الرحمية:

- (أ) الاكسيتوسين ✓
(ب) الميتوكلوبراميد
(ج) أسبرين
(د) نوسبا

٥٧) استدعت الضرورة قياس الضغط من الساق، على الممرض ان يتوقع ضغط الدم اللانقباضي:

- (أ) اعلى من الضغط الشرياني بالذراع بـ (١٠-٣٠) مم زئبق
(ب) اقل من الضغط الشرياني بالذراع بـ (٢٠-٣٠) مم زئبق
(ج) اقل من الضغط الشرياني بالذراع بـ ٥٠ مم زئبق
(د) نفس قياس شريان الذراع ✓

٥٨) كل الاتي من العلامات الخطيرة عند المرأة اثناء الحامل عدا واحدة:

- (أ) ارتفاع ضغط الدم
(ب) اضطرابات الرؤية
(ج) ألم اثناء التبول ✓
(د) وجود البروتين مع البول

٥٩) ماهو المرض الذي تم التخلص منه على مستوى العالم؟

- (أ) الإيدز
(ب) الكوليرا
(ج) الجدري ✓
(د) جذري الماء

٦٠) يتم قياس النبض عند الاطفال من خلال

- (أ) الشريان العضدي ✓
(ب) الشريان الكعبري
(ج) القمي
(د) الشريان السباتي

٦١) في حالة السل الرئوي

- (أ) يجب البدء بالعلاج الخاص بمضاد السل فوراً
(ب) تحديد الحالات المخالطة
(ج) مسح شامل
(د) جميع ما سبق ✓

٦٢) يجب عدم ابقاء انبوب الشفط عند اجراء الشفط للمريض

- (أ) ثانية كل مره وان لا تستمر اكثر من ٥ دقائق
(ب) ٥ ثواني كل مره وان لا تستمر اكثر من ٦٠ ثانية ✓
(ج) ١٥ دقيقة كل مره وان لا تستمر اكثر من ٦٠ دقيقة
(د) ١٥ ثانية كل مره وان لا تستمر اكثر من ١٥ دقيقة

٦٣) الاجراءات التي تزيد من تسريع الولادة في المرحلة الثانية عند الحوامل المصابات بامراض القلب
(أ) تعديل الوضعية الى نصف الجلوس (ب) شق العجان في المرحلة الثانية (ج) كل ما سبق ✓

٦٤) عند القيام بعملية الشفط للمريض فافد الوعي يجب وضعة في الوضعية
(أ) نصف الجلوس semi fowlers (ب) الوضع الجانبي lateral position ✓
(ج) وضع الاستلقاء الظهرى supone position (د) وضع الجلوس fowlers position

٦٥) كل الاجراءات التالية صحيحة للمريض بعد اعطائه تغذية عن طريق الانبوب الاتف المعدي ما عدا:
(أ) إعطائه كمية من الماء بعد الانتهاء من التغذية لغسل الانبوب
(ب) اغلاق الانبوب قبل دخول الهواء الى المعدة
(ج) وضع المريض في وضعية نصف الجلوس او الوضع الجانبي مع رفع راس المدة ٣٠ دقيقة
(د) وضع المريض في وضعية الاستلقاء الظهرى ✓

٦٦) من الامور الواجب على الممرض مراقبتها لمريض عنده انبوب تغذية عن طريق الاتف :
(أ) التأكد من وجود الانبوب في المعدة
(ب) تحسس المريض من أي نوع من الطعام
(ج) التأكد من اصوات الامعاء للتأكد من نشاطها
(د) جميع ما ذكر صحيح ✓

٦٧) من الاجراءات الواجب اتخاذها عند تركيب القنطار البولي :
(أ) فحص البالون قبل تركيب القنطار
(ب) دفع القنطار مسافة ٢.٥ سم - ٥ سم بعد خروج البول لاول مرة
(ج) ادخال السوائل لنفخ البالون ليس اكثر من الكمية المذكورة على الانبوب وذلك لتثبيتة
(د) كل ما ذكر صحيح ✓

٦٨) ان معدل الضغوط الخارجية على الصدر والتنفس الاصطناعي لمصاب رضيع هو
(أ) ٢/١٥ بالتوالي لمدة دقيقة اربع دورات ثم التوقف ٥ ثواني للتأكد من عودة النبض ومؤشرات الدورة الدموية ✓
(ب) ١/١٥ بالتوالي لمدة دقيقة اربع دورات ثم التوقف ٥ ثواني للتأكد من عودة النبض ومؤشرات الدورة الدموية
(ج) ٢/٥ بالتوالي لمدة دقيقة اربع دورات ثم التوقف ٥ ثواني للتأكد من عودة النبض ومؤشرات الدورة الدموية
(د) ١/٥ بالتوالي لمدة دقيقة اربع دورات ثم التوقف ٥ ثواني للتأكد من عودة النبض ومؤشرات الدورة الدموية

٦٩) للعناية بمريض اجريت له عملية (Hemorrhiodectomy) المقاييس المتبعة هي:
(أ) استخدم انبوب اخراج للتقليل من الم الافرازات
(ب) تغيير ضمادات الجرح في منطقة العملية
(ج) التشجيع على اخذ حمام دافئ
(د) تقديم مسهل او ملين لتخفيف الالم اثناء الاخراج ✓

٧٠) اي من العلامات الاتية تعتبر من اعراض نقص الاوكسجين بالدم:
(أ) صعوبة في التنفس ، انخفاض ضغط الدم ، انخفاض في ضربات القلب
(ب) انخفاض في ضربات القلب ، صفير ، تشتت الادراك
(ج) قصر عملية التنفس ، تشتت الادراك ✓
(د) الشعور بالتعب والضعف ، ارتفاع في ضربات القلب

٧١) خضع مريض لأخذ عينه للسائل العصبي من ظهره وبعد انتهاء العملية طلبت منه البقاء على ظهره كيف ستجيب على المريض اذا ما سألك عن سبب بقاءه على ظهره لعدة ساعات؟
(أ) لن تتعرض للوقوع ان لزمتم الهدوء اليوم
(ب) يسهل على الممرض ان يفحص اي مضاعفات في هذا الوضع
(ج) هذا الوضع يمنع حدوث نزيف من منطقة اخذ العينه
(د) هذا الوضع يسمح لاعادة التأقلم في الضغط حول الدماغ ✓

٧٢) عند اعطاء ابرة عضل يجب ان تكون زاوية الابر:
(أ) ١٥° (ب) ٩٠° ✓
(ج) ٣٠° (د) ٤٥°

- ٧٣) لاحظ ممرض العمليات بان المريض المراد إجراء عملية جراحية له لم يتم بالتوقيع على نموذج العمليات الخاص ما هو أفضل إجراء يجب على الممرض اتخاذه في مثل هذه الحالة :
- (أ) يقرر الممرض بان العملية طارئة لذلك لا يحتاج إلى توقيع من المريض على النموذج
- (ب) إحضار نموذج العمليات إخبار المريض بالتوقيع عليه
- (ج) إخبار الطبيب بان المريض لم يتم بالتوقيع على نموذج العمليات
- (د) توقيع احد أقارب المريض على النموذج ✓

٧٤) عند دخولك لغرفة المرضى وجدت أن حريقاً قد اندلع فيها ما هو أول إجراء يجب عليك اتخاذه ؟

- (أ) تشغيل جهاز الإنذار والاتصال مع قسم الطوارئ ✓
- (ب) إحضار طفاية الحريق والبدء بإطفاء الحريق
- (ج) إخراج المرضى مبتدأً بالمرضى الذين يستطيعون السير ثم الذين على كرسي متحرك ثم المرضى الذين لا يستطيعون الحركة
- (د) إغلاق النوافذ والأبواب وإغلاق صمام الأكسجين وقطع التيار الكهربائي

٧٥) مريض تم وضع أنبوب النزح الصدري له " Chest Tube " وتم وضعه في وضعية نصف الجلوس ما هو سبب وضعية بهذا الوضع :

- (أ) هذا الوضع يمنع حدوث الجلطة الرئوية عند المريض
- (ب) هذا الوضع يجعل الممرض يراقب الأنبوب بسهولة
- (ج) هذا الوضع يشعر المريض بالراحة ويساعد على النزح ✓
- (د) هذا الوضع الوحيد الذي يعمل به أنبوب النزح الصدري

٧٦) الضغط الطبيعي داخل العين هو:

- (أ) 15-20 مم زئبق ✓
- (ب) 20-25 مم زئبق
- (ج) 30-35 مم زئبق
- (د) 10-15 مم زئبق

٧٧) تستخدم الأشعة التلفزيونية لتحديد:

- (أ) وضع الجنين
- (ب) محيط رأس الجنين
- (ج) أي عيوب بالمشيمة
- (د) كل ماسبق ✓

٧٨) أي من المعلومات التالية أكثر دقة إذا تحدثنا عن الحقن بالجلد :

- (أ) لتحقيق سرعة في الوصول الدواء للهدف
- (ب) لحقن الأنسولين
- (ج) لأمداد المريض بكميات من السوائل
- (د) لأختبار الحساسيه ✓

٧٩) أي من هذه الطرق لتناول العلاج أكثر شيوعاً وملائمة للمريض وأقل تكلفة وأكثر أماناً:

- (أ) الحقن بالعضل
- (ب) العلاج الموضعي
- (ج) العلاج بالفم ✓
- (د) الحقن بالوريد

٨٠) وصل احد المرضى إلى قسم والطوارئ يعاني من صدمة وقد تم وضعه في الوضع ترندلنبرغ " trendelenburg " ما هو هذا الوضع :

- (أ) وضع المريض مستلقياً على ظهره مع رفع الأقدام أعلى من مستوى القلب ✓
- (ب) وضع المريض على بطنه مع خفض رأس السرير
- (ج) وضع المريض على ظهره مع رفع رأس السرير بزاوية ٤٥ درجة
- (د) وضع المريض على جنبه الأيمن مع إدارة رأسه إلى الجهة اليمنى

٨١) يمكن أن يكون الديجوكسين معقداً لمريض يكون معدل نبضه القمي أقل من :

- (أ) 45
- (ب) 60
- (ج) 70
- (د) 80 ✓

٨٢) يتراوح معدل الجلوكوز الطبيعي في الدم للصائم لكل ١٠٠ مل من الدم الوريدي هو ؟

- (أ) 60-80
- (ب) 70-120 ✓
- (ج) 100-150
- (د) 100-200

٨٣) إن أفضل طريقة لمنع انتشار العدوى هي؟

- (أ) عزل جميع المرضى المشتبه في إصابتهم ✓
(ب) ارتداء قفازات مطاطية تنفيذ جميع إجراءات التمريض
(ج) غسل اليدين جيداً قبل وبعد كل اتصال مع المريض
(د) تعقيم اليدين بمبيد جراثيم قوي مرة واحدة على الأقل في اليوم

٨٤) عند إعطاء المضادات الحيوية أو اللقاحات ، يجب أن تكون الممرضة في حالة تأهب لأحتمال :

- (أ) الجرعة الزائدة والأكثئاب الجهاز العصبي المركزي
(ب) زيادة العدوى
(ج) فرط الحساسية وإمكانية الحساسية المفرطة ✓
(د) هبوط ضغط الدم

٨٥) عندما يتم تحديد موقع النزيف ، فإن أول إجراء طارئ يتم اتخاذه أثناء النزف هو:

- (أ) تطبيق ضغط مباشر وثابت على منطقة النزف أو الشريان المتورط ✓
(ب) تطبيق صلابة الملابس
(ج) تطبيق عاصبة عاصفة القريبة فقط من الجرح
(د) رفع الطرف

٨٦) متى يجب بدء بالتطعيم ؟

- (أ) في ٦ أشهر من العمر
(ب) في ٢ أشهر من العمر
(ج) بعد ١ شهر
(د) بعد الولادة ✓

٨٧) الطريقة الأكثر موثوقية المستخدمة لتعقيم معدات المستشفيات لتكون خالية من الجراثيم والبكتيريا:

- (أ) تمرغ في مادة كيميائية قوية
(ب) غسلها وتجفيفها بعد الاستخدام
(ج) غليان المعدات
(د) وضع البخار تحت الضغط في الأوتوكلاف ✓

٨٨) يجب تعليم المرضى الجراحين اداء تمارين الساق لغرض رئيسي هو :

- (أ) منع ضمور العضلات
(ب) منع تنكس المفاصل
(ج) تحسين الدورة الدموية ✓
(د) منع الملل

٨٩) عندما يتقيأ المريض بعد العملية الجراحية فإن التمريض الأكثر أهمية لمنع :

- (أ) التجفيف
(ب) الدخول الى الجسم ✓
(ج) تمزق خط الخياطة
(د) الحمض الاميني

٩٠) كلما زاد عمر الطفل ينبغي لمعدل القلب والجهاز التنفسي :

- (أ) زيادة
(ب) يبقى على حاله
(ج) ينخفض ✓
(د) الاستقرار على مستوى الكبار

٩١) عندما يتأثر الجلد والبشرة الكاملة والأدمة والهيكل الأساسية في الحرق ، يطلق عليه :

- (أ) حرق من الدرجة الاولى
(ب) حرق من الدرجة الثانية
(ج) حرق من الدرجة الثالثة ✓
(د) لاشيء مما سبق

٩٢) افضل اختبار تشخيصي لسرطان الدم المشتبه به هو :

- (أ) CBC
(ب) كيمياء الدم
(ج) نخاع العظم ✓
(د) PT و PTT

٩٣) لا يوجد تطعيم من أجل :

- (أ) الجدري ✓
(ب) الحصبة
(ج) DPT
(د) شلل الاطفال

٩٤) خلال ارتفاع الحرارة أي ممايلي ينبغي القيام به كتدبير لخفض درجة الحرارة للطفل ؟

- (أ) تغمر الطفل في الماء البارد
(ب) إعطاء حقنة شرجية
(ج) تدابير التبريد الخارجي
(د) كل ماسبق ✓

٩٥) أكبر إبرة قياس لما يلي :

- (أ) مقياس 19 ✓
(ب) مقياس 20
(ج) مقياس 21
(د) مقياس 22

٩٦) نوع الصدمة التي تسببها الحساسية الشديدة:

- أ) الصدمة الانتانية
ب) صدمة عصبية
ج) صدمة الحساسية ✓
د) صدمة قلبية

٩٧) الـ CBC مثال على:

- أ) عينة الدم الوريدي ✓
ب) عينة الدم الشرياني
ج) عينة الدم الشعيرية
د) لاشيء مما سبق

٩٨) يسمى المخاض الذي حدث قبل اتمام الاسبوع ٣٧ من الحمل:

- أ) الاجهاض
ب) الولادة المبكرة ✓
ج) الولادة بعد الاوان
د) بعد الولادة

٩٩) مرض الانسداد الرئوي المزمن يشمل:

- أ) الربو
ب) التهاب الشعب الهوائية
ج) انتفاخ الرئة
د) كل ما سبق ✓

١٠٠) الممرضة تعطي الهيبارين تحت الجلد أي ابرة يجب ان تستخدمها:

- أ) قياس 19 ، 1½ بوصة
ب) قياس 21 ، 1½ بوصة
ج) قياس 22 ، 1½ بوصة
د) قياس 25 ، 5/8 بوصة ✓

١٠١) يسمى انسداد واحد أو أكثر من الشرايين الرئوية بواسطة الخثرة:

- أ) انتفاخ الرئة
ب) الانسداد الرئوي
ج) صدمة الصدر
د) لاشيء مما سبق ✓

١٠٢) وزن المواليد الجدد الطبيعي:

- أ) 3900 جم
ب) 3200 جم
ج) 2500 جم ✓
د) 4500 جم

١٠٣) اذا كان ضغط دم المريض 150/100 مم زئبق فإن نبضه يكون

- أ) 150
ب) 100
ج) 50 ✓
د) لاشيء مما سبق

١٠٤) الترياق للهيبارين هو:

- أ) الوارفارين
ب) كبريتات البروتامين ✓
ج) فيتامين ك
د) لاشيء مما سبق

١٠٥) أنسب موقف لتقييم البطن:

- أ) وضعية التعرض
ب) وضعية الجلوس
ج) وضعية الاستلقاء ✓
د) وضعية الوقوف

١٠٦) طريقة انتقال فيروس التهاب الكبد الوبائي A

- أ) عن طريق الفم ✓
ب) عن طريق الجنس
ج) نقل الدم
د) البشرة

١٠٧) ان اكثر طرق التعقيم فعالية وسهلة وغير مكلفة:

- أ) الحرارة ✓
ب) التجفيف
ج) التطهير
د) الضغط

١٠٨) يمتص الحديد في الغالب:

- أ) الامعاء الدقيقة
ب) الامعاء الغليظة
ج) الكبد
د) المعدة ✓

١٠٩) الدواء المفضل لعلاج الذبحة الصدرية:

- أ) النتروجلوسرين ✓
ب) الكينيدين
ج) ادرنالين
د) الدوبامين

١١٠) أحد الادوية التالية هو دواء ماقبل التخدير :

- (أ) الاتروبين ✓
(ب) الانسولين
(ج) الادرنالين
(د) الهيبارين

١١١) المعدل الطبيعي لسكر الدم في الوليد :

- (أ) 100-50 مجم 100/سم
(ب) 80-40 مجم 100/سم
(ج) 110-70 مجم 100/سم ✓
(د) 100-40 مجم 100/سم

١١٢) عدد اليافوخ في الوليد :

- (أ) 1
(ب) 2
(ج) 3
(د) 4 ✓

١١٣) الجفاف عند الرضع قد ينتج عن :

- (أ) قيء
(ب) إسهال
(ج) نزيف
(د) كل ماسبق ✓

١١٤) في عملية التمريض تعليم المريض عن الدواء هو جزء من :

- (أ) التقدير
(ب) التخطيط
(ج) التنفيذ ✓
(د) التقييم

١١٥) في الدورة الدموية للجنين ، تنقل المشيمة الدم المؤكسج عبر :

- (أ) الشريان السري ✓
(ب) الوريد السري
(ج) القناة الشريانية
(د) قناة فينوسوس

١١٦) يجب على مقدم الرعاية نصح المرأة الحامل بمتابعة زيارتها أثناء الحمل للمركز الصحي خلال فترة الحمل من 36 اسبوع إلى الولادة :

- (أ) أسبوع
(ب) اسبوعين ✓
(ج) ثلاثة اسابيع
(د) اربعة اسابيع

١١٧) الموافقة المستنيرة هي لأي إجراء :

- (أ) الشرط الطبي
(ب) تصريح تشغيلى
(ج) وثيقة
(د) شرح الاجراء ✓

١١٨) أول ما تلاحظه بالنسبة لمريض مع العلاج بمضادات التخثر:

- (أ) نزيف من أي موقع بالجسم ✓
(ب) نعاس
(ج) انخفاض بالوزن
(د) انخفاض ضغط الدم

١١٩) جراحة العظام التي تنطوي على تثبيت كسر مع مسامير ولوحات :

- (أ) تخفيض مفتوحة
(ب) اغلاق وثيق
(ج) التثبيت الداخلي ✓
(د) ترقيع العظم

١٢٠) الفرق بين الكسر المغلق والمفتوح هو أنه في الكسر المفتوح عليك ان تلاحظ ما يلي:

- (أ) انتان
(ب) نزيف ✓
(ج) التهاب
(د) الم

١٢١) حصل مريض على امر مكتوب من الطبيب المعالج لـ Demerol 100mg stat. أي ممايلي يفسر هذا الترتيب بشكل أفضل لإعطائها اللازم :

- (أ) إعطاء مرة واحدة عند الحاجة
(ب) إعطاء مرة واحدة على الفور ✓
(ج) إعطاء مرة واحدة عند المحدد
(د) لاشيء مما سبق

١٢٢) يعطي مطعوم DTP للأمراض التالية ما عدا:

- أ) الدفتيريا
ب) الكزاز
ج) السعال الديكي
د) التيفوئيد ✓

١٢٣) أي من المواد التالية يساعد على نقل التهاب الكبد C :

- أ) الدم المصاب ✓
ب) الطعام الملوث
ج) الماء الملوث
د) البول المصاب

١٢٤) ما هو الوضع المناسب للمريض عند إجراء فحص للرقبة:

- أ) وضع الاستلقاء البطني
ب) وضع الجلوس ✓
ج) وضع الاستلقاء البطني
د) وضع الوقوف

١٢٥) طريقة استخدام السماعة في الفحص الجسماني يسمى:

- أ) الفحص بالنظر ✓
ب) الفحص بالجلس
ج) الفحص بالطرق
د) الفحص بالسمع

١٢٦) إن وجود غدة ليمفاوية متضخمة ومتحركة هو من علامات:

- أ) الالتهاب ✓
ب) السرطان
ج) طبيعي
د) قد يكون أي مما ذكر

١٢٧) بالنسبة إلى المريض بعد العملية الجراحية، يجب عمل التنفس العميق وتغيير الوضع كل

- أ) ساعتين ✓
ب) 4 ساعات
ج) في كل شفت
د) كل ساعة

١٢٨) الوظيفة الأساسية لمادة الطلاء الجنيني في الطفل حديث الولادة هي:

- أ) منع نزول درجة الحرارة ✓
ب) منع زيادة درجة الحرارة
ج) منع تسارع النبض
د) لا شيء مما ذكر

١٢٩) ما هي المداخلات التمريضية الفورية في حالة الهبوط الحاد في السكر:

- أ) إعطاء المحلول الملحي
ب) إعطاء الانسولين تحت الجلد
ج) إبلاغ الطبيب
د) إعطاء محلول سكر 5% ✓

١٣٠) الخطوة الأولى التي يجب عملها في الفحص الجسماني هي:

- أ) النظر ✓
ب) الجلس
ج) الطرق
د) السمع

١٣١) من صفات التنفس الطبيعي، كل ما يلي صحيح ما عدا واحدة:

- أ) تلقائية
ب) بدون ألم
ج) منتظمة
د) مصاحب لها صوت ✓

١٣٢) لتأمين مسلك الهواء مفتوحاً تسمى:

- أ) فاتح الفم
ب) أنبوب التنفس
ج) لارينج سكوب ✓
د) القسطرة الانفية

١٣٣) وجود نزيف في المريء:

- أ) دم مع البراز
ب) دم مع البلغم
ج) براز احمر
د) قيء بني قهوي ✓

١٣٤) مدة المرحلة الخاملة في المرحلة الأولى من الولادة عند المرأة البكرية:

- أ) 6 ساعات
ب) 10 ساعات
ج) 8 ساعات
د) 12 ساعة ✓

١٣٥) افضل وقت لإعطاء الازكس (مدر بول) هو:

- (أ) في اي وقت
(ب) في الليل
(ج) في الصباح ✓
(د) قبل النوم

١٣٦) اي من التعليمات التالية صحيحة بالنسبة الى تناول الحديد:

- (أ) اخذ الحديد مع الغذاء ✓
(ب) ايقاف الحديد في حالة حدوث قيء
(ج) ايقاف الحديد في حالة حدوث امساك
(د) لا شيء مما ذكر

١٣٧) ما هو الغذاء المناسب للمريض المصاب بالفشل الكلوي:

- (أ) عالي بروتين وقليل السعرات الحرارية
(ب) عالي بروتين وعالي السعرات الحرارية
(ج) قليل بروتين وعالي السعرات الحرارية ✓
(د) قليل بروتين وقليل السعرات الحرارية

١٣٨) اي من العلامات التالية تعتبر من علامات انخفاض الكالسيوم:

- (أ) صداع
(ب) رعشة
(ج) تشتت الافكار
(د) ضعف العضلات ✓

١٣٩) دخل رجل عمره 25 عام الى المستشفى يعاني من حالة الانيميا المنجلية ,اي من الاجراءات التالية ذات أولوية:

- (أ) اخذ ضغط الدم للمريض كل ساعة
(ب) تشجيع تناول كميات كبيرة من السوائل ✓
(ج) وضع المريض في وضع الجلوس
(د) اعطاء علاج الاتيلينول الموصوف

١٤٠) يقوم الممرض بعمل فحص جسماني لمريض مصاب بالانيميا (فقر الدم) اي من الاعراض والعلامات التالية متوقع وجودها:

- (أ) ضغط الدم 140/80
(ب) معدل التنفس 28 وضحل ✓
(ج) زيادة الوزن 10 رطل
(د) بقع وردية على الجلد

١٤١) الغدة التي تقوم بتنظيم افرازات جميع الغدد الصماء الاخرى هي:

- (أ) النخامية ✓
(ب) الدرقية
(ج) الكظرية
(د) لا شيء مما ذكر

١٤٢) الاضطراب في عملية أيض العظام حيث يكون هناك نقص في الكتلة العظمية يسمى:

- (أ) التهاب العظام
(ب) الكسر
(ج) الخلع
(د) هشاشة العظام ✓

١٤٣) يتم تخزين الكربوهيدرات في الجسم على شكل:

- (أ) جلوكوز
(ب) جلوكاجون
(ج) جليكوجين ✓
(د) جلوكوز 6 فوسفات

١٤٤) أقرص تنظيم النسل احادية الهرمون "بروجسترون" تستخدم في الحالات التالية:

- (أ) النساء التي تمارس الرضاعة الطبيعية ✓
(ب) النساء التي لاتمارس الرضاعة الطبيعية
(ج) النساء التي تعاني من سرطان الرحم
(د) النساء التي تعاني من امراض الكبد المزمنة

١٤٥) التلوث البكتيري للقسطرة الداخلية للمرضى المقيمين في منازلهم يمكن تفاديه عن طريق:

- (أ) وضع جدول أسبوعي لتغيير القسطرة
(ب) إعطاء مضاد حيوي للوقاية
(ج) تنظيف يومي لأنبوب القسطرة بالماء والصابون
(د) تنظيف داخلي لأنبوب القسطرة بمحلول معقم ✓

١٤٦) الوضع المناسب لمريضة بعد أستئصال ثديها جراحياً:

- (أ) على جانبها الذي به العملية
(ب) وضع سيمي فاوئر مع تمديد ذراعها المتأثر على السرير
(ج) على الجانب الاخر
(د) وضع نصف جلوس مع رفع الذراع المتأثر المجاور للعملية ✓

١٤٧) الوسيلة التالية هي الاكثر شيوعاً وأماناً في وسائل منع الحمل:

- (أ) الحبوب بالفم ✓
(ب) الكريمانت والدهون
(ج) اللولب
(د) كل ماسبق

١٤٨) من عوامل الاختطار للقيء المستعصي أثناء الحمل ما عدا واحدة:

- (أ) ارتفاع هرمون البروجسترون
(ب) نقص فيتامين جي ✓
(ج) عوامل نفسية
(د) نقص فيتامين ب 6

١٤٩) ابتداء من الأعلى ماهي أجزاء العمود الفقري بالترتيب :-

- (أ) العنقية - الظهرية - العجزية - القطنية - العصعصية .
(ب) العنقية - الظهرية - القطنية - العصعصية - العجزية . ✓
(ج) العنقية - القطنية - الظهرية - العصعصية - العجزية .
(د) العنقية - الظهرية - العصعصية - العجزية - القطنية

١٥٠) مدة المرحلة الخاملة في المرحلة الاولى من الولادة عند المرأة متعددة الولادة

- (أ) 6 ساعات ✓
(ب) 10 ساعات
(ج) 8 ساعات
(د) 12 ساعة

١٥١) يمتد الحبل الشوكي من

- (أ) قاع الدماغ الى الفقرة الرابعة القطنية ✓
(ب) قاع الدماغ الى الفقرة السادسة العنقية
(ج) قاع الدماغ الى الفقرة الرابعة العصعصية
(د) قاع الدماغ الى الفقرة الثالثة العجزية

١٥٢) الطريقة الصحيحة لفتح مجرى الهواء عند المريض

- (أ) إمالة الرأس للخلف ورفع الذقن ✓
(ب) مناورة دفع الفك
(ج) ادارة رأس المريض على جانبه
(د) لاشيء مما سبق

١٥٣) يبلغ طول الحبل السري لدى الجنين:

- (أ) 20-10
(ب) 20-30
(ج) 40-50 ✓
(د) 30-40

١٥٤) من العوامل المساعدة في الاصابة بتسمم الحمل كل الاتي ما عدا

- (أ) الاصابة بقرحة المعدة ✓
(ب) الحامل الاقل من 18 سنة والاكثر من 35 سنة
(ج) المصابة بتسمم حمل مسبق
(د) كل ما سبق

١٥٥) من اسباب عطالة الرحم

- (أ) اطالة مرحلة الولادة ✓
(ب) انحشار رأس الجنين
(ج) زيادة نبض الجنين
(د) طول الحبل السري

١٥٦) عند الضغط على الصدر لدى البالغين نقوم بضغط القص الى الأسفل لمسافة:

- (أ) ٣ - ٣.٥ سم .
(ب) ٦ - ٧ سم
(ج) ٤ - ٥ سم ✓
(د) لا شيء مما سبق.

١٥٧) افضل عقار يعطى للمرأة الحامل أثناء التشنج

- (أ) ميثيل دوبا
(ب) الديزبام
(ج) مغنسيوم سلفات ✓

١٥٨) ترتيب الفحص حسب الاولوية للمصاب فاقد الوعي يكون على النحو التالي:

- (أ) النزيف، التنفس، النبض، الممر الهوائي
(ب) الممر الهوائي، التنفس، النبض، النزيف ✓
(ج) التنفس، النبض، الممر الهوائي، النزيف
(د) النبض، الممر الهوائي، النزيف، التنفس

١٥٩) من عوامل انقطاع الطمث الطبيعية ما عدا:

- (أ) قبل سن البلوغ
(ب) الحمل
(ج) استئصال الرحم ✓
(د) بعد سن اليأس

١٦٠) اي من الاماكن التالية عند الطفل يدل الاتي على حدوث الولادة ماعدا:
أ) حساسية الرحم للاكسوسيتين
ب) حساسية الرحم للبروستوجلاندين
ج) زيادة نبض الجنين ✓

١٦١) من اسباب فقر الدم لدى المرأة الحامل ماعدا:
أ) عدم تناول اقراص الفوليك اسيد
ب) فقدان الحديد خلال فترة الحيض ✓
ج) عدم تناول الاغذية الغنية بالحديد
د) عدم تناول الاغذية الغنية بالبروتينات والفيتامينات

١٦٢) من موانع استخدام اللولب الاتي ماعدا واحدة:
أ) التهابات الحوض
ب) ورم ليفي
ج) تكرار الحمل الخارجي
د) انتظام الدورة الشهرية ✓

١٦٣) ماهو التطعيم الذي يجب تجنبه خلال الثلث الاول من الحمل :
أ) الحصبة الالمانية ✓
ب) شلل الاطفال
ج) الحصبة
د) الجدري

١٦٤) في الولادة المتعسرة يجب مراقبة الام باستمرار من اجل ماذا :
أ) ارتفاع الضغط
ب) انكماش الحبل السري
ج) نزيف بعد الولادة ✓
د) موت الجنين

١٦٥) في حالة إصابة الصدر ووجود تجمع دم وهواء في التجويف الصدري مع وجود انبوب تصريف بين الاضلع في الجهة اليمنى في اي وضع يجب وضع المريض :
أ) الارجل مرفوعة
ب) الجلوس النصفي ✓
ج) على الجهة اليسار
د) على الجهة اليمنى

١٦٦) الفيتامين المسؤول عن التجلط في الدم ؟
أ) E
ب) A
ج) C
د) K ✓

١٦٧) لايمكن اعطاء الابرغرين عن طريق :
أ) الوريد
ب) العضل
ج) الفم ✓
د) حقن في القلب مباشرة

١٦٨) لتقييم فعالية الاعاش القلبي الرئوي عليك ملاحظة :
أ) انقباض بؤبؤ العين ✓
ب) اتساع بؤبؤ العين
ج) عدم تأثر بؤبؤ العين
د) عدم تماثل بؤبؤ العين في كلا العينين

١٦٩) اكثر العلامات المميزة للجفاف :
أ) انخفاض حرارة الجسم
ب) ارتفاع حرارة الجسم
ج) نقص مرونة الجلد ✓
د) التعرق

١٧٠) عند قياس العلامات الحيوية للمريض بعد عملية اسئصال الزائدة الدودية، كانت كمايلي: BP 100/60 – RR 10 - P60 – T98.4f حيث طلب المريض مسكن الالم في مكان العملية، ولكنك قررت ان لا تعطيه المورفين لان هذا يعود الى أي من العمليات الحيوية:
أ) التنفس ✓
ب) ضغط الدم
ج) النبض
د) درجة الحرارة

١٧١) أي من التالية يعتبر صحيحا بالنسبة لسبب استخدام تقنية ال (Z) في الحقن :
أ) للمحلول الذي يكون اكثر من 5 مل
ب) للادوية التي تسبب صبغ الجلد
ج) للادوية التي تكون مهيجة ومقرحة للطبقة تحت جلدية ✓
د) للادوية التي لايمكن اعطاءها عن طريق الفم

١٧٢) أي من التالية لا يعتبر صحيح بالنسبة الى اعطاء الدواء تحت الجلد :

- (أ) يمكن اعطاء حتى 2 مل من المحلول تحت الجلد ✓
(ب) الانتفاخ يعني ان الدواء تم اعطائه بالشكل الصحيح
(ج) امتصاص الدواء اقل من العضل
(د) 0.2 مل من الهواء يجب سحبها قبل الاعطاء

١٧٣) عند اعطاء الدواء بدقة على الممرض قراءة اللوحة ثلاث مرات ، أي من الاتي ليست قراءاتها من هذه المرات :

- (أ) عند الوصول الى الدواء
(ب) عند وضع الدواء على الطاولة ✓
(ج) مباشرة قبل سحب الدواء
(د) عند اعادة الدواء الى مكانه

١٧٤) تم وصف علاج اندوميثاسين 05 ملغم مرتين في اليوم عن طريق الفم، من المعروف عن هذا الدواء انه مهيج للمعدة:

- (أ) اعطاء الدواء قبل تناول الطعام بساعة
(ب) اعطاء الدواء بعد تناول الطعام بساعتين
(ج) الطلب من الطبيب وصف الدواء عن طريق الوريد
(د) جعل الطعام متوفرا عند اعطاء العلاج ✓

١٧٥) يشار الى العلاج بالصدمات الكهربائية:

- (أ) الاكتئاب الذهاني
(ب) الوسواس القهري
(ج) اضطراب عصبي
(د) لا شيء مما سبق ✓

١٧٦) الدواء المفضل لعلاج الذبحة الصدرية؟

- (أ) الكينيدين
(ب) الدوبامين
(ج) النيتروجليسرين ✓
(د) الادرنالين

١٧٧) اي الاماكن التالية مناسبة لقياس النبض عند الطفل ذو السنتين:

- (أ) القمة فوق القلب ✓
(ب) الشريان العضدي
(ج) الشريان العضدي
(د) الشريان الفخذي

١٧٨) يحتوي معدل الدم في الجسم لدى البالغ:

- (أ) ٤ لترات
(ب) ٩ لترات
(ج) ٥ لترات ✓
(د) ٧ لترات

١٧٩) من علامات واعراض الجفاف الاتي ماعدا:

- (أ) الشعور بالعطش.
(ب) التبول قليل.
(ج) جلد جاف متوهج مع زيادة في سماكته ✓
(د) انخفاض اليافوخ الامامي عند الرضع

١٨٠) مؤشرات كونترا لاستخدام مضادات التخثر تشمل:

- (أ) امراض الدم. ✓
(ب) امراض الكبد.
(ج) امراض الكلى.
(د) القرحة الهضمية

٢٤١) السيد هارفي البالغ من العمر ٥٤ عاما تم تشخيصه بتشخيص قصور القلب الاحتقاني الثانوي لمرض الانسداد الرئوي المزمن ، وصف الطبيب النيتروجليسرين تحت اللسان ٠.٤ ملغ PNR عند الألم في الصدر ، اثناء إعطاء النيتروجليسرين يجب على الممرض:

- (أ) وضع مرهم النيتروجليسرين على صدر السيد هارفي
(ب) خلط النيتروجليسرين مع عصير التفاح ليأكله السيد هارفي
(ج) اخبار السيد هارفي بأن يمسك القرص تحت لسانه وتركه يذوب ✓
(د) اخبار السيد هارفي ان يبلع القرص بالماء

١٨١) يسمى انسداد واحد او اكثر من الشرايين الرئوية بواسطة خثرة:

- (أ) انتفاخ الرئة
(ب) الانسداد الرئوي ✓
(ج) صدمة الصدر
(د) لا شيء مما سبق

١٨٢) تم وصف علاج دلتاسون (دكسا) اقراص 7.5 ملغم والمتوفر قرص 2.5 ملغم كم يجب ان تعطى :

- (أ) 3 اقراص. ✓
(ب) 1½ قرص.
(ج) 1 قرص.
(د) 2½ قرص.

١٨٣ الطريقة التي توفر الامتصاص الاسرع والموثوق:

- (أ) I.V ✓ (ب) I.M
(ج) S.C (د) Orally

١٨٤ اي من الادوية التالية لاتعطى للمريض المصاب بانسداد رئوي:

- (أ) الهيبارين. (ب) الوارفارين.
(ج) سترينبتوكاينيز. (د) الديجوكسين ✓ +

١٨٥ وجه الطبيب بإعطاء ٥٠٠ مل من D5RL خلال ٦ ساعات حيث ان عامل التقطير يساوي ١٥ كم قطرة تساوي في الدقيقة:

- (أ) ٢٨ قطرة/دقيقة. ✓ (ب) ٣٢/دقيقة.
(ج) ٢١ /دقيقة (د) ٣٠/دقيقة

١٨٦ يتم تخزين الكربوهيدرات في الجسم في شكل:

- (أ) جلوكوز. (ب) جلوكوز ٦ فوسفات.
(ج) جلوكاجون. (د) جلايكون ✓

١٨٧ كلها من خصائص الجفاف الحاد ماعدا واحدة:

- (أ) كثرة التبول. ✓ (ب) قلة التبول.
(ج) انخفاض الضغط. (د) صدمة

١٨٨ تمرين التنفس العميق والسعال يكون:

- (أ) في زاوية 90 درجة. (ب) بزاوية 45 درجة.
(ج) وضعية جانبية. (د) وضعية فاولر ✓

١٨٩ السبب الشائع في الاسهال الحاد:

- (أ) عدوى بكتيرية. (ب) عدوى فيروسية. ✓
(ج) عدوى طفيلية. (د) عدوى فطرية

١٩٠ التخدير الشوكي يعطى بواسطة:

- (أ) I.V (ب) I.M
(ج) S.C (د) IT ✓

١٩١ العوامل التي تؤثر على التئام الجروح هي :

- (أ) عمل تقييم شامل للجرح عند كل غيار.
(ب) التغذية المتكاملة وزيادة البروتينات مع التغيير على الجرح باستمرار
(ج) الاعتماد على المعلومات التي تؤخذ من المريض. (د) جميع ماسبق ✓

١٩٢ زاوية الادراج للحقن داخل الأدمة هي:

- (أ) 30° (ب) 60°
(ج) 15° ✓ (د) 90°

١٩٣ درجة الحروق التي قد تكون غير مؤلمة هي :

- (أ) الدرجة الاولى. (ب) الدرجة الثانية.
(ج) الدرجة الثالثة ✓ (د) كل ماسبق

١٩٤ طلب الطبيب اعطاء ٣ لتر من المحاليل الوريدية D5% و NS09% على مدار ٢٤ ساعة وكان معامل التنقيط ٦٠/مل

كم قطرة في الدقيقة؟

- (أ) ٢٥ قطرة/دقيقة. (ب) ١٠٠/دقيقة.
(ج) ١٢٥ /دقيقة ✓ (د) ١٥٠/دقيقة

١٩٥ يمنع اعطاء السوائل عن طريق الفم في الاتي ماعدا :

- (أ) حالة الاسهال الحاد الشديد. (ب) حالة القيء.
(ج) المريض فاقد الوعي. (د) حالة الجفاف المتوسط ✓

١٩٦) سيدة تعاني من نزيف حاد بعد الولادة قد يؤدي الى صدمة أفضل محلول وريدي يستخدم هو :
(أ) محلول ملحي ✓ (ب) محلول جلوكوز 5%
(ج) محلول ملحي سكري. (د) كل ماسبق

١٩٧) من اهداف الاسعاف الاولي :

(أ) انقاذ حياة المصاب . (ب) ابعاد الخطر.
(ج) تسريع الشفاء. (د) جميع ماسبق ✓

١٩٨) عند اخذ مسحة من الحلق للزراعة يبدأ الممرض بمسح جوانب الحلق قبل اخر الحلق وذلك من اجل :
(أ) تاخير استئثار ردة الفعل العكسية للمس الحلق . (ب) استئثار الافرازات.
(ج) الابتعاد عن تلوث الجزء المراد تحليله. (د) اخذ عينة كافية للتحليل ✓

١٩٩) يشمل الاستقصاء الاولي الاجراءات التالية ما عدا :

(أ) فتح مجرى الهواء . (ب) التحقق من العلامات الحيوية. ✓
(ج) التحقق من التنفس. (د) التحقق من الدورة الدموية

٢٠٠) تقع المعدة في :

(أ) الجزء العلوي الايسر من البطن ✓ (ب) الجزء العلوي الايمن من البطن.
(ج) الجزء السفلي الايسر من البطن. (د) الجزء السفلي الايسر من البطن

٢٠١) وفقاً لـ D.M كل مايلي صحيح باستثناء:

(أ) النوع الاول يسمى IDDM . (ب) النوع الثاني يسمى NIDDM .
(ج) النوع الاول يتميز بنقص الانسولين. (د) النوع الاول يصيب الاشخاص الاكثر من ٤٠ عاماً ✓

٢٠٢) العلامات والاعراض الاتية للاختناق بالشرغ ما عدا :

(أ) عدم قدة المصاب على الكلام والتنفس . (ب) الشعور بالم في المعدة. ✓
(ج) شحوب وازرقاق وجه المصاب. (د) فقدان الوعي مع الانهيار التام

٢٠٣) اثناء تغيير الجرح اكتشفت وجود صديد يسيل على حواف الجرح هذه الأعراض تشير الى:

(أ) التهاب موضعي. (ب) موت خلايا الجرح
(ج) تلوث الجرح ✓ (د) ليس مما سبق

٢٠٤) يستخدم الممرض الاحتياطات التطهيرية الجراحية عندما يقوم بما يلي ما عدا :

(أ) عندما يقوم بادخال القسطرة الوريدية . (ب) وضع الادوات الحادة في الوعاء الخاص لها.
(ج) وضع الشراشف المبتلة والرطبة في حقيبة خاصة. ✓ (د) غسل اليدين قبل القيام بالغيار على الجرح

٢٠٥) يمكن ان يعطى لقاح BCG للاطفال:

(أ) في الشهر الاول من الولادة. ✓ (ب) بعد الولادة بستة شهور
(ج) بعد سنة من الولادة. (د) بعد سنتين من الولادة.

٢٠٦) في جميع الحالات التالية يجب تحريك المصاب بشكل طارئ ما عدا :

(أ) الغرق . (ب) المواد الكيماوية والدخان .
(ج) انهيار المباني . (د) النار او خطر الحرائق .
(هـ) بناء على طلب احد اقرباء المصاب ✓

٢٠٧) تتميز الدرجة الثانية للحروق بإصابة أي من طبقات الجلد التالية:

(أ) إصابة الطبقة السطحية للجلد وكل سمك الجلد (ب) إصابة الطبقة السطحية وسمك الجلد مصحوبا بإصابة الأنسجة تحت الجلد
(ج) إصابة الطبقة السطحية للجلد وجزء من سمك الجلد ✓ (د) إصابة الطبقة السطحية فقط.

٢٠٨)

٢٠٩) يبدأ ثوران الاسنان اللبنية عند الطفل :

(أ) بين ٤ الى ٦ اشهر من العمر. (ب) بين ٦ الى ٨ اشهر من العمر. ✓
(ب) بين ٨ الى ١٠ اشهر من العمر. (د) بين ١٠ الى ١٢ اشهر من العمر.

٢١٠) يعتبر كل مما يلي من الأسباب العامة للاختناق ما عدا:

- (أ) ابتلاع قطع كبيرة من الطعام غير المصنوع جيداً .
(ب) تناول الكحول قبل وأثناء الوجبة . ✓
(ج) لبس طقم الأسنان .
(د) الضحك والانفعال أثناء الكلام .

٢١١) ان السبب الرئيسي في تشكيل قرح الفراش عند المرضى في المستشفى هو:

- (أ) الامراض والاصابات طويلة الامد .
(ب) عدم الحركة . ✓
(ج) تكون النيتروجين على الانسجة المصابة .
(د) سوء التغذية .

٢١٢) عند قلب المريض تم ملاحظة مناطق حمرة في اسفل الظهر ، ما هو دور الممرض في هذه المرحلة:

- (أ) استخدام ثاني اكسيد الهيدروجين .
(ب) استخدام المحلول الملحي .
(ج) استخدام البوفيدين واليود
(د) تنظيف وتجفيف المنطقة واستخدام مادة مرطبة . ✓

٢١٣) أي من المخاطر التالية تترتب على القيام بالإنعاش القلبي الرئوي حتى وأن تم ادائه بطريقة صحيحة:

- (أ) الاحمرار .
(ب) البقع .
(ج) الحكة
(د) الصغير . ✓

٢١٤) الحقن في العضلة الدالية في الكتف تكون محدودة كم من مل من المحلول:

- (أ) ٢.٥ مل .
(ب) ٢ مل .
(ج) ١ مل
(د) ٠.٥ مل . ✓

٢١٥) أي من الاعضاء التالية يعتبر العضو الاولي الذي يتم به عملية ايض واستقلاب الدواء:

- (أ) القلب .
(ب) الكبد ✓
(ج) البنكرياس
(د) الامعاء .

٢١٦) الهدف الاولي عند الهيبارين تحت الجلد هو لمنع:

- (أ) الالم والتكدم .
(ب) الالم والنزيف .
(ج) النزيف والتكدم ✓
(د) زرق الوريد .

٢١٧) أي من المخاطر التالية تترتب على القيام بالإنعاش القلبي الرئوي حتى وأن تم ادائه بطريقة صحيحة:

- (أ) نعم، لانه يعتبر من الاجراءات المعقمة
(ب) نعم، لانه يجب المحافظة على الاحتياطات العامة لمنع العدوى ✓
(ج) لا، لانه لا يعتبر اجراءاً معقماً
(د) لا، لانه لا يوجد خطورة اذا تمت العملية بالشكل الصحيح

٢١٨) دخل السيد علي الى غرفة الطوارئ يعاني من انخفاض في ضغط الدم ، نبض طبيعي وجلد بارد وضعف عام ، تعتبر هذه من اعراض:

- (أ) صدمة الحرارة .
(ب) التشنج الحراري .
(ج) الاجهاد الحراري ✓
(د) انخفاض درجة حرارة الجسم .

٢١٩) بعد عملية استبدال مفصل الحوض، ما هو امر الطبيب المتوقع بعد العملية مباشرة:

- (أ) رفع رأس السرير 54 درجة
(ب) وضع شد للخلف مع استمرار تحريك الرجل
(ج) وضع المريض على الجهة المصابة
(د) مد الرجل المصابة بحيث تكون بعيدة عن المركز ✓

٢٢٠) اي من التالية يعتبر ذي علاقة بمنع انتشار العدوى في المستشفى:

- (أ) وضع حقيبة بلاستيكية على جانب السرير
(ب) وضع كيس البول على السرير اثناء نقل المريض
(ج) استعمال البيتادين لتعقيم الجلد قبل بدء المغذي
(د) غسل اليدين قبل عمل الغيار الجراحي ✓

٢٢١) الدور الاجمالي الذي يمنع الممرض من حوادث الاصابات الناتجة عن استخدام الادوات والاجهزة هو :

- (أ) عدم استخدام اي اداة او جهاز دون تدريب مسبق ✓
(ب) اغلاق العجلات باستمرار
(ج) عدم اغلاق الادوات عند تحريك المريض
(د) عدم استخدام الادوات دون وجود احد للمساعدة

٢٢٢) عند تقييم التاريخ الدوائي للمريض، يجب على الممرض الاهتمام بما يلي :
أ) تسجيل جميع اسماء الادوية الموجودة في غرفة المريض
ب) الادوية الموصوفة فقط
ج) تسجيل جميع الادوية المستخدمة الموصوفة وغير الموصوفة ✓
د) تسجيل الادوية الغير موصوفة فقط ويتناولها المريض

٢٢٣) اي من الاتي من المرضى الذي يعتبر اعطاء العلاج عن طريق الفم مناسباً له :
أ) المريض الذي بقيء مرتين في الساعة الماضية
ب) المريض الذي يعاني من صداع شديد ✓
ج) المريض الذي يخلو من صوت الامعاء
د) المريض الذي لا يستجيب للمؤثرات المؤلمة

٢٢٤) بعد ٢٠ دقيقة من تناوله الجرعة المسائية من العلاج، المريض تقيأ ، ماذا يجب على الممرض فعله :
أ) الاتصال بالطبيب المختص ✓
ب) رفع تقرير بما حدث الى رئيس القسم
ج) اعطاء المريض جرعة اخرى من الدواء
د) فحص المادة المقيأة لمعرفة بقايا العلاج

٢٢٥) يعتبر الجرح ملتهباً اذا وجد الاتي :
أ) ورم
ب) احمرار
ج) خروج
د) كل ما سبق ✓

٢٢٦) يستخدم الدوبامين لعلاج الاتي ماعدا واحدة:
أ) لزيادة النتاج القلبي
ب) لتحسين تروية الكلية
ج) هبوط الضغط
د) حالات نقص حجم الدم ✓

٢٢٧) من الادوية التي تكسر التخثر الدموية الاتي ماعدا :
أ) الهيبارين.
ب) الوارفارين.
ج) ستريبينوكاينيز.
د) الاتروبين ✓

٢٢٨) العلامة الحيوية الملاحظة لدى الاطفال حديثي الولادة :
أ) معدل القلب
ب) معدل التنفس
ج) اللون
د) النغمة ✓

٢٢٩) كل الاتي يستخدم لتحديد وتحري الفشل الكلوي ماعدا :
أ) WBC ✓
ب) الكريتينين
ج) اليوريا
د) حجم البول

٢٣٠) وصف الطبيب دواء امبسيلين كبسول TID. PO هذه معناه تعطي :
أ) ثلاث مرات فمويًا ✓
ب) ثلاث مرات في اليوم بعد الوجبة
ج) مرتين باليوم عبر الفم
د) مرتين في اليوم قبل الوجبة

٢٣١) وصف الطبيب ٠.٥ جرام من الباراسيتامول كم الجرعة بالمللي جرام :
أ) ٠.٣ ملغ
ب) ١٠ ملغ
ج) ٦٠ ملغ
د) ٥٠٠ ملغ ✓

٢٣٢) من أشهر حدوث الرعاف (نزيف من الانف) لدى كبار السن :
أ) ارتفاع ضغط الدم
ب) ضربة الشمس
ج) القوة المباشرة "الكمة"
د) تصلب الشرايين ✓

٢٣٣) اول الاعراض الجانبية للاسبرين هي :
أ) طنين بالانف ✓
ب) غثيان واستفراغ
ج) الالم بالبطن
د) استفراغ واسهال

٢٣٤) عند قيامك بفحص مريض فاقد الوعي ، ما هو اول اجراء تقوم به من الاتي :

- أ) التقييم المبدئي ✓
ب) الانعاش القلبي الرئوي لمدة دقيقة مع تنبيب وتركيب محلول
ج) الانعاش القلبي الرئوي ثم اعطاء المريض المجموعة الاولى من الصدمات بواسطة جهاز ازالة الرجفان
د) لاشيء مما ذكر اعلاه

٢٣٥) المضاد الحيوي الآمن على المرأة الحامل :

- أ) سيبروفلوكساسين
ب) جينتاميسين
ج) اموكسلين ✓
د) تيتراسلين

٢٣٦) يزداد النبض في الحالات التالية ما عدا :

- أ) ارتفاع درجة الحرارة
ب) ارتفاع ضغط الدم ✓
ج) النزيف
د) الانسداد الرئوي

٢٣٧) أدق مؤشر لتقييم الحالة الاكلينيكية لمريض مصاب بالرأس هو :-

- أ) التغيرات الطارئة على حدقة العين
ب) مستوى الوعي ✓
ج) مستوى ضغط الدم وسرعة النبض
د) الحركة الوظيفية لأعضاء الجسم

٢٣٨) يجب أن توجه العناية التمريضية لطفل مصاب بالتهاب كلوي حاد :-

- أ) الاكثار من إعطاء السوائل ✓
ب) الحفاظ على غزارة البول
ج) تقييد الطفل بالراحة التامة
د) خلط الطعام من الصوديوم

٢٣٩) أثناء تحضيرك جرعة فيورينال سقط سهواً منك قرص على الارض كيف تتصرف :

- أ) التقاطه من الارض واعطاؤه
ب) تغسله بماء جاري ثم تجففه بمنشفة ثم تعطيه للمريض.
ج) تعيده للصيدلية ليتم التخلص منه بمعرفة
د) تلقيه في الزبالة (القمامة) واحضر جرعة اخرى للمريض. ✓

٢٤٠) لم يتسطيع الممرض قراءة او تمييز اسم الدواء لان الملصق الموجود على علبة زجاجة الدواء قد صبغ بتكرار انسكاب الدواء عليه فماذا تفعل ؟

- أ) يسأل الممرض السابق من اسم الدواء ويتحقق من اسم الدواء ثم يضع ملصقاً جديداً ✓
ب) يشم ويتذوق الدواء ثم يضع ملصق جديد على الزجاجة بعد التعرف عليه
ج) يتخلص من الزجاجة بسكبها وإبلاغ الممرض المسؤول
د) يرسلها ثانية الى الصيدلية ليعيد الصيديلي وضع ملصق جديد عليها

#GOOD LACK



ملحق توضيح بعض الاسئلة

أولاً حساب جرعة الدواء:

كما في السؤال ٧٦ و ٧٧ نجد أنه موجود لدينا أسئلة لتحويل من ملي جرام الى الجرام أو من الجرام الى الملي جرام فهناك قانون ثابت يساعدنا في طريقة حساب الدواء وهو كل واحد جرام يساوي ١٠٠٠ جرام معناه ان ١٥٠٠ ملي غرام تساوي ١.٥ جرام و ٧٥٠ ملي جرام تساوي ٠.٧٥ جرام و ٧٠ ملي جرام تساوي ٠.٠٧ جرام

بختصار:

إذا اردنا تحويل من ملي جرام الى الجرام فإننا نضرب في 1000 x
وإذا اردنا تحويل من جرام الى ملي جرام فإننا نقسم على 1000 ÷

ثانياً حساب تاريخ الولادة:

لحساب التاريخ المتوقع لحدوث الولادة يجب علينا تحديد آخر يوم في اخر دورة شهرية بعدما نحدد آخر يوم في الدورة نقوم بالحساب بالقانون التالي:

نزيد ٧ أيام على الايام / وننقص من الشهور ٣ أشهر / ونزيد على السنوات سنة واحدة

مثال: التاريخ المتوقع للولادة لأمرأة كانت آخر يوم لها في الدورة كان في تاريخ ١٥ / ٧ / ٢٠٢٠ م

نزيد ٧
ننقص ٣
نزيد ١
ايام
اشهر
سنة

نقوم بالحساب كما في القانون <

يطلع اليوم المتوقع للولادة ٢٢ / ٤ / ٢٠٢١ م

ثالثاً حساب معدل التقطير للسوائل الوريدية او الدم

حساب عدد القطرات للسوائل الوريدية الـ IV fluids او الدم blood

- < كل ١ مل (سي سي) من السوائل الوريدية يعادل ١٥ قطرة من الـ fluid .
- < كل ١ مل (سي سي) من السوائل الوريدية بجهاز #الميكرودر ب microdrip يعادل ٦٠ قطرة من السائل .
- < كل ١ مل (سي سي) من الدم يعادل ١٠ قطرات من الدم .

بعد ما عرفنا عدد القطرات هناك معادلات مهمة لحساب الاعطاء و كالآتي :

أولاً: حساب الدم

(كمية الدم × ١٠) ÷ (عدد الساعات × ٦٠ دقيقة)

سيكون الناتج هو عدد القطرات خلال دقيقة واحد

نأخذ مثال :

إذا اردنا ان نعطي كمية الدم ٥٠٠ سي سي (مل) خلال ٤ ساعات فكم هو عدد القطرات ؟؟؟

#الجواب

(كمية الدم × ١٠) ÷ (عدد الساعات × ٦٠ دقيقة)

(٥٠٠ مل × ١٠) ÷ (٤ ساعات × ٦٠ دقيقة)

٥٠٠ ÷ ٢٤٠ تقريباً #سيكون ٢٠ قطرة خلال الدقيقة وهكذا

ثانياً : حساب السوائل إذا كان معامل التقطير ١٥

* (كمية السائل × ١٥) ÷ (عدد الساعات × ٦٠ دقيقة)

اما حساب السوائل بأستعمال جهاز microdrip سيكون كالآتي :

(كمية السائل × ٦٠) ÷ (عدد الساعات × ٦٠ دقيقة) سيظهر لنا عدد القطرات بأستعمال جهاز microdrip خلال دقيقة واحدة ...

ثالثاً حساب السوائل إذا كان معامل التقطير ٢٠

نستخدم احد القوانين كمية السوائل ÷ ٣ أو كمية السوائل × ٢٠ ÷ عدد الساعات (معامل التقطير) (معامل التقطير يكون في المعطيات ضمن السؤال)

مثال ١ : مريض كتب له الدكتور مغذيه RL 500 ml تعطى خلال 3 ساعات احسب عدد القطرات في الدقيقة الواحدة :

الحل :- نعوض في احد القوانين السابقة - عدد القطرات = ٥٠٠ ÷ ٣ × ٥٠ = ٥٥ قطرة/دقيقة

مثال ٢ : طفل كتب له الدكتور مغذيه DNS 300 ml تعطى خلال 6 ساعات احسب عدد القطرات في الدقيقة الواحدة :

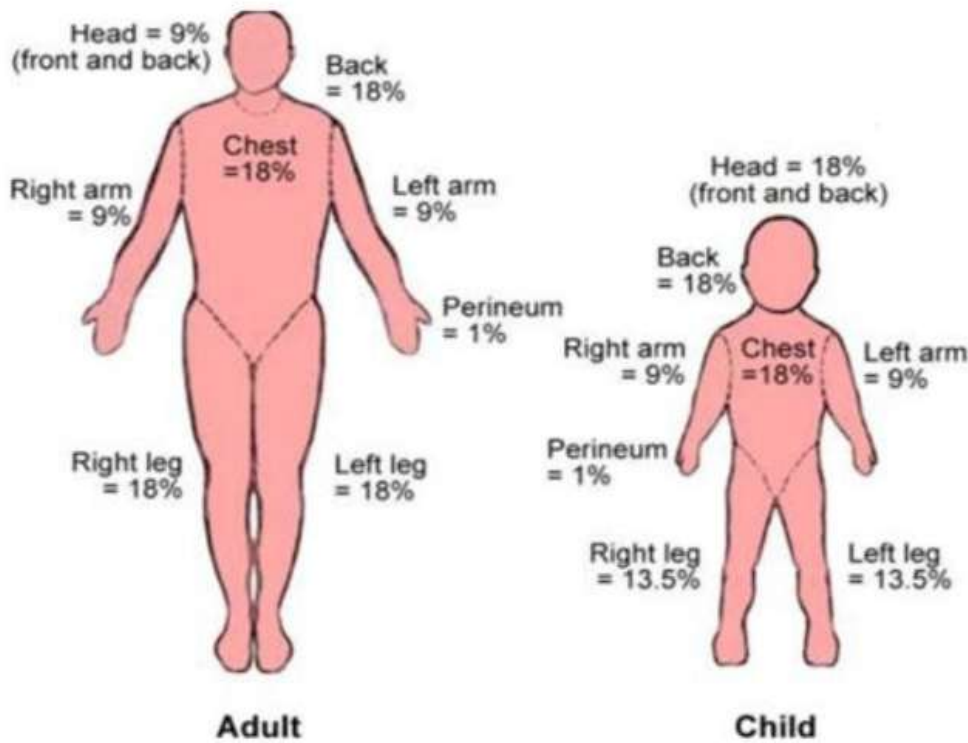
الحل :- نعوض في احد القوانين السابقة - عدد القطرات = ٣٠٠ ÷ ٦ × ٣ = ١٦ قطرة/دقيقة

في الحروق هناك قاعدة نمشي عليها اسمها قاعدة التسعات وهي ارقام ونسب محددة لكل اجزاء الجسم وتختلف في الحساب بين الاطفال والكبار وهي موضحة في الصورة التالية:

4 الإصابات بالحرق : كيفية حساب مساحة الحرق (قاعدة التسعات)

تعتبر الحروق خطيرة إذا زادت مساحة الحرق عن $\frac{3}{1}$ مساحة الجسم أي أكثر من 33% وتكون مميتة إذا زادت عن $\frac{3}{2}$ مساحة الجسم أي أكثر من 66%

تحتسب مساحة الحرق حسب قاعدة 'التسعات' و تختلف بحسب العمر (أطفال - كبار)



مثال ١: شاب أصيب في حروق في جسمه ولدى الكشف على تبيين ان البشرة والادمة للجذع الامامي والجذع الخلفي واليد اليمنى قد تأثرت باستعمال قاعدة التسعة الخاصة بالحروق كم مجموع مساحة الجسم المتناثرة بالحرق :

الحل : نستخدم قاعدة التسعات للكبار وفيها الجذع الامامي الصدر مع البطن = ١٨% + الجذع الخلفي الظهر مع الخصر = ١٨% + اليد اليمنى = ٩% ← اذا مساحة الحرق = ٤٥%

خامساً قاعدة حساب اعطاء السوائل لمرضى الحروق :

فإننا نستخدم القانون

مساحة الحرق × الوزن × ٤ = يعطينا مجموع كمية السوائل للمصاب بالحروق خلال ٢٤ ساعة وهذا المجموع خلال ٢٤ ساعة نعطي المريض منه نصف لكمية في اول ٨ ساعات والنصف الباقي نوزعه ١٦ ساعة المتبقية

مثال: اذا كان مساحة الحرق تساوي ٢٦% ووزن المصاب ٦٠ كيلو جرام

الحل : نقوم بالتعويض كما في القانون $٦٢٤٠ = ٤ \times ٦٠ \times ٢٦$ مل خلال ٢٤ ساعة في اول ثمان ساعات نعطي نصف الكمية وهي ٣١٢٠ مل والنصف الثاني ٣١٢٠ نقسمه على ١٦ ساعة المتبقية

□ تعليمات وضوابط اختبار مزاولة مهنة

الطريقة الصحيحة للإجابة:

وهي - ببساطة شديدة - فقط، تظليل الدائرة التي تمثل الإجابة الصحيحة تظليلاً كاملاً كما يلي:



الطرق غير الصحيحة للإجابة:

١. تظليل أكثر من دائرة.



٢. وضع علامة الصح بدلاً عن تظليل الدائرة.



٣. وضع علامة خطأ بدلاً عن تظليل الدائرة.



٤. امتداد التظليل إلى خارج الدائرة.



٥. تظليل جزء من الدائرة وليس كلها.



٦. محو الدائرة بالكامل أو جزء منها بالكوريكت.



٧. تظليل الدائرة المختارة بشكل شفاف وغير غامق.



٨. عدم تظليل أي دائرة.



٩. الخطأ الأكبر أو الخطأ القاتل وهو العبث بأي شكل بالبيانات المشفرة (البار كود) .



نصائح عامة ومهمة.

- ✱ عند استلامك لأوراق الأسئلة والإجابة تأكد أنها أوراقك أنت وليست أوراق شخص آخر.
- ✱ اقرأ التعليمات الخاصة بالاختبار والمكتوبة في الصفحة الأولى.
- ✱ لا تتردد بطرح أي سؤال على القائمين في قاعة الاختبار في حالة عدم وضوح التعليمات لديك.
- ✱ ابدأ بقراءة الأسئلة بتركيز وتأن ، واختر الإجابات التي تراها صحيحة وحددها في ورقة الأسئلة نفسها.
- ✱ بعد أن تنتهي من تحديد الإجابات الصحيحة على كافة فقرات الاختبار يمكنك العودة من البداية للمراجعة النهائية وتعديل بعض الإجابات إن رأيت ذلك، وفي ورقة الأسئلة نفسها.
- ✱ بعد الانتهاء من المراجعة النهائية يمكنك العودة إلى ورقة الإجابات ونقل الإجابات الصحيحة إليها بدقة وعناية مع المحافظة على نظافة ورقة الإجابات قدر ما تستطيع.
- ✱ لا تترك أي فقرة دون أن تظلل دائرة واحدة، حتى لو لم تكن تعرف الإجابة لتلك الفقرة.
- ✱ بعد الانتهاء من نقل الإجابات الصحيحة قم بتسليم ورقة الإجابات إلى المراقبين ، وغادر قاعة الاختبار بكل هدوء.

يمكنكم الاستفادة من قناتنا على التلجرام

ملخصات طبية <https://t.me/medicaL02017>